

O que é a Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis?

A Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis é uma Associação de Municípios que tem como principal objetivo desenvolver a saúde e a qualidade de vida dos seus municípios.

Baseia-se numa metodologia estratégica de intervenção, sustentada nos princípios essenciais do Projecto das Cidades Saudáveis que são a equidade, a sustentabilidade, a cooperação intersectorial e a solidariedade.

Ganhos resultantes da participação nesta Rede

Troca de conhecimentos

Abordagem intersectorial de problemas

Desenvolvimento de capacidades e trabalho conjunto

Programação e concretização de acções inovadoras

Cooperação institucional

Estímulo à criatividade

Definição de uma visão partilhada para os municípios, através do Plano de Desenvolvimento de Saúde

Definição e construção de ferramentas de suporte à avaliação e monitorização dos ganhos em saúde

Troca de experiências e de conhecimentos com as restantes cidades da Europa que integram a REDE das Redes Nacionais de Cidades Saudáveis da OMS

O Projecto das Cidades Saudáveis desenvolve-se com base em parcerias

Parceiros Estratégicos:

- Organização Mundial de Saúde
- Direcção-Geral da Saúde
- Escola Nacional de Saúde Pública

Qualquer cidade ou município que se comprometa com a saúde e que possua uma estrutura e método/estratégia para trabalhar em prol desta, pode integrar-se neste Projecto e alcançar o título de cidade saudável

Para integrar a Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis os municípios necessitam:

- Enviar uma carta de intenção
- Proceder à assinatura de uma declaração de adesão
- Elaborar o Perfil de Saúde do Município
- Desenvolver o Plano de Saúde do Município

A Rede tem financiamento próprio com base numa quota paga pelos municípios associados

Como se desenvolve o Projecto das Cidades Saudáveis



A Nível Europeu

→ Rede Europeia de Cidades Saudáveis da OMS

A participação nesta Rede é estabelecida pela OMS após processo de candidatura e de acordo com o nº de quotas por país, calculada com base no nº de habitantes.

→ Rede das Redes Nacionais de Cidades Saudáveis da OMS



A Nível Nacional

→ Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis



A Nível Local

→ Rede de Parcerias

Órgãos da Administração Local e Central

Empresas

Diversas associações e instituições de saúde, de ambiente, de educação, de reformados, juvenis, de deficientes, de imigrantes, de moradores, culturais e recreativas, de profissionais, de emprego e de formação, de segurança e solidariedade social, de protecção e segurança civil e todas as instituições empenhadas na construção de um município mais saudável.

Saúde



Acessibilidades e transportes



Ambiente e desenvolvimento sustentável



Planeamento Urbano



Assistência e apoio social



Estilos e condições de vida



Pobreza e exclusão social



Necessidades especiais dos grupos mais vulneráveis da população



design | modusactus.pt

"A healthy city is one that is continually creating and improving their physical and social environments and expanding the community resources that enable people to mutually support each other"

World Health Organization (WHO)



Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis

Av. Dr. Arlindo Vicente, nº 68 B, Torre da Marinha, 2840-403 Seixal
Tel. 21 227 62 01 Fax. 21 227 62 04
www.redecidadessaudaveis.com E-mail. redecidadessaudaveis@clix.pt