

\ CALENDÁRIO  
20'10  
REDE  
PORTUGUESA  
\ DE CIDADES  
SAUDÁVEIS





2010

REDE PORTUGUESA  
DE CIDADES SAUDÁVEIS

# \ CIDADES SAUDÁVEIS HEALTHY CITIES

\ Uma Cidade Saudável é, sobretudo, uma cidade para todos os seus cidadãos, inclusiva, sensível, dando apoio e resposta às suas diversas necessidades e expectativas. Oferece condições e oportunidades que apoiam estilos de vida saudáveis. Oferece um meio ambiente físico e construído que apoia a saúde, recreação, bem-estar, segurança, interação social, mobilidade, orgulho e identidade cultural.

OMS, 2009

*A healthy city should be above all a city for all its citizens, inclusive, supportive, sensitive and responsive to their diverse needs and expectations.*

*A healthy city provides conditions and opportunities that support healthy lifestyles. A healthy city offers a physical and built environment that supports health, recreation and well-being, safety, social interaction, easy mobility, a sense of pride and cultural identity.*

WHO, 2009

# CONTACTOS

## MUNICÍPIOS DA REDE

### CÂMARA MUNICIPAL DA AMADORA

Av. Mov. das Forças Armadas - Mina  
2700-595 Amadora  
T. 214 369 000 F. 214 915 247  
@. geral@cm-amadora.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE AVEIRO

Pç. República, 3810-156 Aveiro  
T. 234 406 300 F. 234 406 301  
@. geral@cm-aveiro.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE BRAGANÇA

Fortes S. João de Deus, 5301-902 Bragança  
T. 273 304 200 F. 273 304 299  
@. cmb@cm-braganca.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE CABECEIRAS DE BASTO

Pç. República, 4860-355 Cabeceiras de Basto  
T. 253 669 100 F. 253 662 726  
@. geral-cmcbasto@mail.telepac.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE LAGOA

Largo D. João III, 9560-045 Lagoa (São Miguel)  
T. 296 960 600 F. 296 916 229  
@. cmlagoa.az@mail.telepac.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

Pç. Município, 1100-365 Lisboa  
T. 213 236 200 F. 213 236 137  
@. municipe@cm-lisboa.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE LOURES

Pç. Liberdade, 2674-501 Loures  
T. 219 829 800 F. 219 820 084  
@. geral@cm-loures.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DA LOURINHÃ

Pç. José Máximo da Costa, 2534 - 500 Lourinhã  
T. 261 410 101 F. 261 410 108  
@. geral@cm-lourinha.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE MIRANDA DO CORVO

Pç. Falcão, 3220-206 Miranda do Corvo  
T. 239 530 320 F. 239 532 952  
@. camara@cm.mirandadocorvo.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE MONTIJO

R. Dr. Manuel Neves Nunes de Almeida,  
2870-352 Montijo  
T. 212 327 600 F. 212 327 608  
@. geral@mun-montijo.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE ODIVELAS

R. Guilherme Gomes Fernandes,  
Quinta da Memória, 2675-367 Odívelas  
T. 219 320 000 F. 219 320 227  
@. geral@cm-odivelas.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE OEIRAS

Lg. Mq. de Pombal, 2784-501 Oeiras  
T. 214 408 300 F. 214 460 537  
@. rda@cm-oeiras.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE PALMELA

Largo do Município, 2951-505 Palmela  
T. 212 336 650 F. 212 336 659  
@. geral@cm-palmela.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE PONTA DELGADA

Pç. da República,  
9504-523 Ponta Delgada  
T. 296 304 400 F. 296 304 401  
@. gabinetedomunicipe@mpdelgada.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE PORTIMÃO

Pç. 1º de Maio, 8500-543 Portimão  
T. 282 470 700 F. 282 470 792  
@. geral@cm-portimao.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE POVOAÇÃO

Lg. do Município, 9650-411 Povoação  
T. 296 585 549 F. 296 585 374  
@. geral@cm-povoacao.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE RIBEIRA GRANDE

Largo Conselheiro Hintze Ribeiro,  
9600-509 Ribeira Grande  
T. 296 470 730 F. 296 470 739  
@. geralcmrg@cm-ribeiragrande.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DO SEIXAL

R. Fernando Sousa n.º2, 2840 Seixal  
T. 212 275 700 F. 212 275 702  
@. geral@cm-seixal.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL

Pç. de Bocage, 2901-866 Setúbal  
T. 265 541 500 F. 265 541 621  
@. gap@mun-setubal.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE SERPA

Pç. da República, 7830-389 Serpa  
T. 284 540 100 F. 284 544 721  
@. geral@cm-serpa.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES VEDRAS

Av. 5 de Outubro,  
2560 - 270 Torres Vedras  
T. 261 310 421 F. 261 310 422  
@. cmtv@cm-tvedras.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

Av. da República,  
7080-099 Vendas Novas  
T. 265 807 700 F. 265 892 152  
@. geral@cm-vendasnovas.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

R. Cândido dos Reis,  
4904-887 Viana do Castelo  
T. 258 809 300 F. 258 809 341  
@. cmviana@cm-viana-castelo.pt

### CÂMARA MUNICIPAL DE VILA FRANCA DE XIRA

Pç. Afonso de Albuquerque n.º2,  
2600-093 Vila Franca de Xira  
T. 263 285 600 F. 263 288 437  
@. gap@cm-vfxira.pt

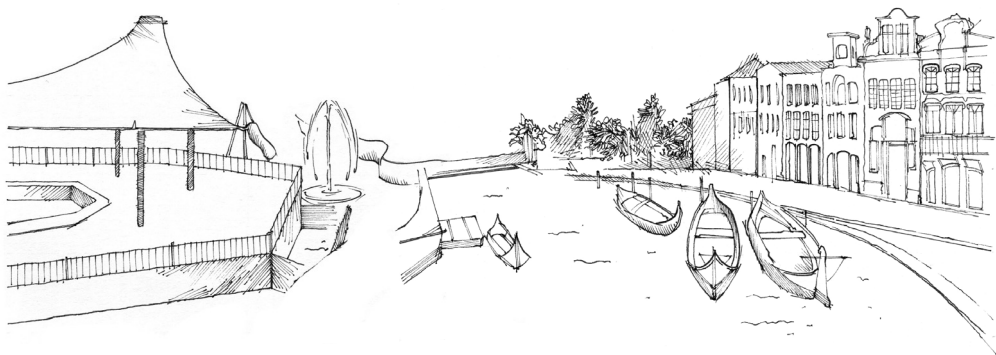
### CÂMARA MUNICIPAL DE VILA REAL

Av. Carvalho Araújo, 5000-657 Vila Real  
T. 259 308 100 F. 259 308 161  
@. geral@cm-vilareal.pt

MÊS  
**01**  
ANO  
**JAN**'10  
LUAS 07 ◀ 15 ○ 23 ▶ 30 ●

● ● ● ● ● ● ● ●  
F 02 03  
04 05 06 07 08 09 10  
11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22 23 24  
25 26 27 28 29 30 31

FERIADOS 01 ANO NOVO



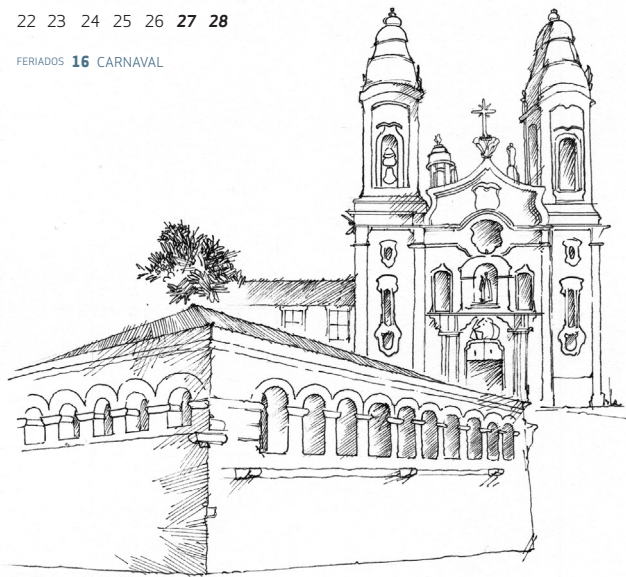


Bragança . Domus Municipalis  
Cabeceiras de Basto . Mosteiro de S. Miguel de Refojos

MÊS  
**02**  
ANO  
**FEV'10**  
LUAS **05** ◀ **14** ○ **22** ▶ **28** ●

● ● ● ● ● ● ●  
01 02 03 04 05 **06 07**  
08 09 10 11 12 **13 14**  
15 **E** 17 18 19 **20 21**  
22 23 24 25 26 **27 28**

FERIADOS **16** CARNAVAL





MÉS  
**03**  
ANO  
**MAR'10**  
LUAS 07 ◀ 15 ○ 23 ▶ 30 ●

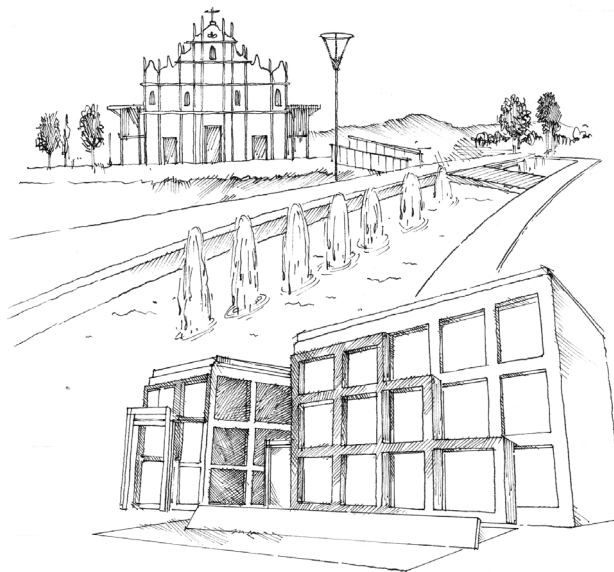
01	02	03	04	05	<b>06</b>	<b>07</b>
08	09	10	11	12	<b>13</b>	<b>14</b>
15	16	17	18	19	<b>20</b>	<b>21</b>
22	23	24	25	26	<b>27</b>	<b>28</b>
29	30	31				





**Loures**  
Câmara Municipal

Loures . Parque da Cidade  
Lourinhã . Edifício dos Paços do Concelho



MÊS  
**04**  
AND  
**ABR'10**

LUAS 06 ◀ 14 ○ 21 ▶ 28 ●

01 **F** 03 **P**  
05 06 07 08 09 **10 11**  
12 13 14 15 16 **17 18**  
19 20 21 22 23 **24 F**  
26 27 28 29 30

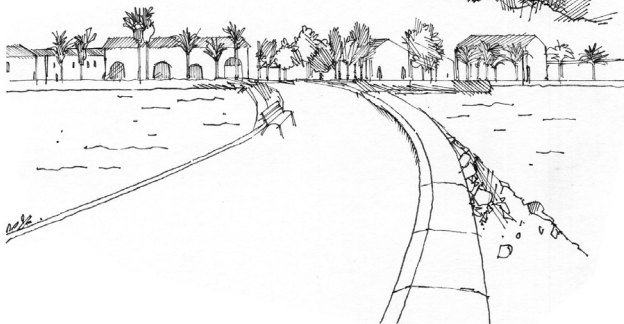


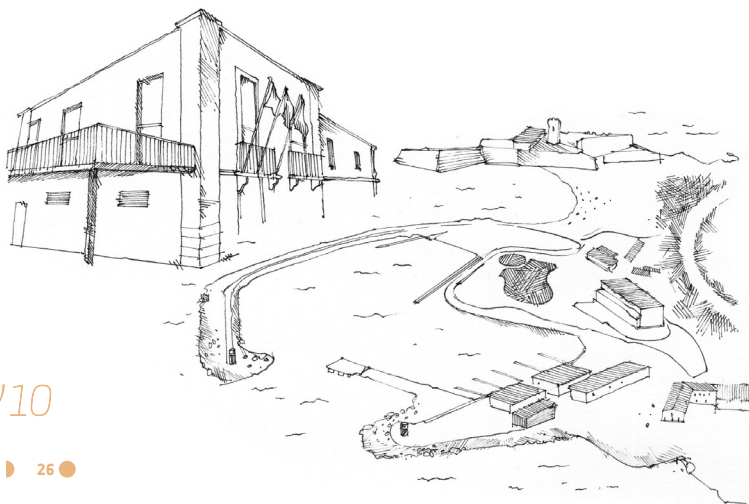
FERIADOS 02 SEXTA-FEIRA SANTA  
04 PÁSCOA  
25 DIA DA LIBERDADE

FERIADOS 01 DIA DO TRABALHADOR

MÊS  
05  
ANO  
MAI'10  
LUAS 06 ◀ 14 ○ 20 ▶ 27 ●

F 02  
03 04 05 06 07 08 09  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30  
31





MÊS  
**06**  
ANO  
**JUN**'10

LUAS 04 ◀ 12 ○ 19 ▶ 26 ●

01 02 **F** 04 **05 06**  
07 08 09 **F** 11 **12 13**  
14 15 16 17 18 **19 20**  
21 22 23 24 25 **26 27**  
28 29 30



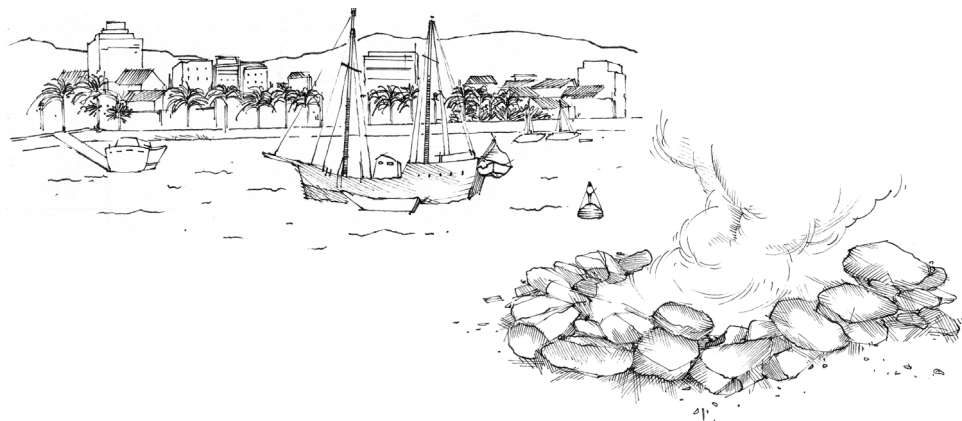
FERIADOS **03** CORPO DE DEUS  
**10** DIA DE PORTUGAL

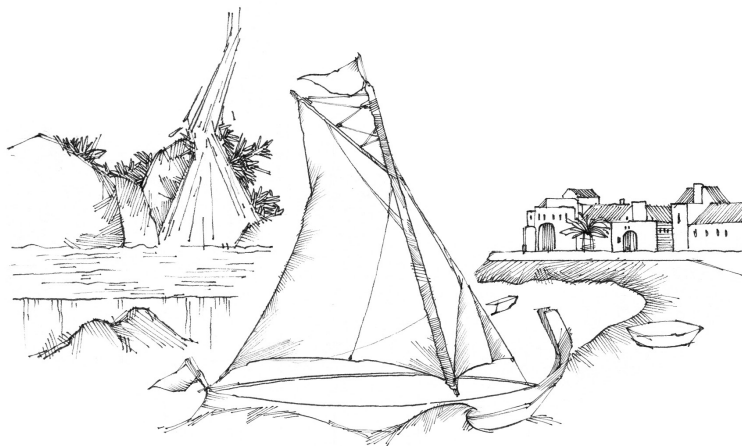


MÊS **08**  
ANO **AGT'10**  
LUAS **03** ◀ **10** ○ **16** ▶ **24** ●

●	●	●	●	●	●	●	●
						<b>01</b>	
02	03	04	05	06	<b>07</b>	<b>08</b>	
09	10	11	12	13	<b>14</b>	<b>F</b>	
16	17	18	19	20	<b>21</b>	<b>22</b>	
23	24	25	26	27	<b>28</b>	<b>29</b>	
30	31						

FERIADOS **15** ASSUNÇÃO DE MARIA





MÊS  
**09**  
ANO  
**SET**'10

LUAS 01 ◀ 08 ○ 15 ▶ 23 ●

● ● ● ● ● ● ● ●  
01 02 03 **04 05**  
06 07 08 09 10 **11 12**  
13 14 15 16 17 **18 19**  
20 21 22 23 24 **25 26**  
27 28 29 30

MÉS **10**  
ANO **OUT '10**

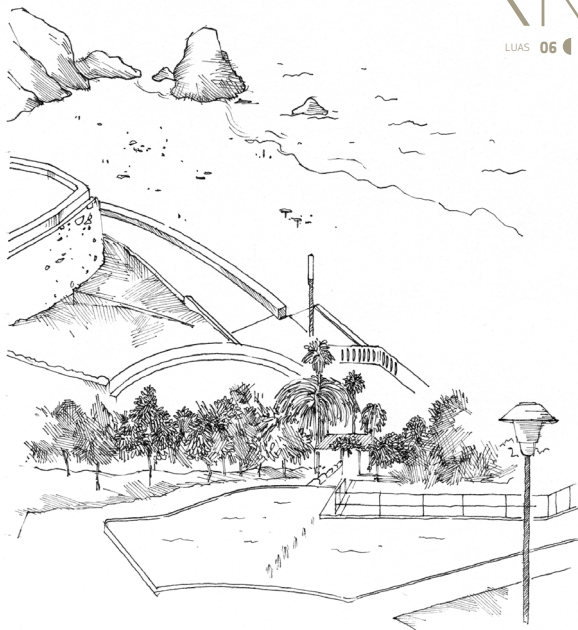
LUAS 01 ◀ 07 ○ 14 ▶ 23 ● 31 ◀

					01	02	03
04	F	06	07	08	09	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	



FERIADOS 05 IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA





MÊS **11**  
ANO **NOV**'10

LUAS 06 ◀ 13 ○ 21 ▶ 28 ●

<b>F</b>	02	03	04	05	<b>06</b>	<b>07</b>
08	09	10	11	12	<b>13</b>	<b>14</b>
15	16	17	18	19	<b>20</b>	<b>21</b>
22	23	24	25	26	<b>27</b>	<b>28</b>
29	30					



FERIADOS **01** TODOS OS SANTOS



Viana do Castelo . Traje tradicional e Biblioteca Municipal  
 Vila Franca de Xira . Praça do Município  
 Vila Real . Parque do Corgo



MÉS **12**  
 ANO **DEZ**'10  
 LUAS 05 ◀ 13 ○ 21 ▶ 28 ●

● ● ● ● ● ●  
 F 02 03 04 05  
 06 07 F 09 10 11 12  
 13 14 15 16 17 18 19  
 20 21 22 23 24 F 26  
 27 28 29 30 31

FERIADOS 01 RESTAURAÇÃO DA INDEPENDÊNCIA  
 08 IMACULADA CONCEIÇÃO  
 25 NATAL

2010

REDE PORTUGUESA  
DE CIDADES SAUDÁVEIS

# REDE PORTUGUESA DE CIDADES SAUDÁVEIS

A Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis é uma associação de municípios que encara o desafio de, continuamente, promover a saúde e a qualidade de vida das comunidades. Com 13 anos de existência e 26 municípios associados, esta Rede parceira da Organização Mundial de Saúde, implementa um conjunto de iniciativas e projectos dirigidos aos cerca de 23% da população de Portugal residente nos diversos municípios que assumiram a saúde como uma prioridade de acção.

A saúde e o bem-estar constituem um direito que em conjunto procuramos salvaguardar. Convidamo-lo a conhecer melhor esta associação de municípios e os seus associados em

[WWW.REDECIDADESSAUDAVEIS.COM](http://WWW.REDECIDADESSAUDAVEIS.COM)

Av. Dr. Arlindo Vicente, nº 68B  
Torre da Marinha, 2840-403 Seixal  
Portugal

T. +351 210 976 140  
F. +351 210 976 141  
@. geral@rededecidadeessaudaveis.com

