

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2017

O ano de 2017 registou um conjunto de factos e de oportunidades que proporcionaram um balanço muito positivo do percurso desta Associação de Municípios, bem como a definição de linhas de ação para o futuro a dinamizar no contexto do novo mandato autárquico (2017-2021). Neste quadro salienta-se as comemorações do 20º aniversário desta Associação de Municípios bem como a eleição dos órgãos sociais para os próximos 4 anos de trabalho coletivo em prol da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Nos últimos anos, a Rede tem vindo a crescer de uma forma expressiva e o ano de 2017 não foi exceção, tendo-se registado a adesão de 11 novos associados. Este crescimento tem motivado um entusiasmo que se reflete na dinâmica da Associação e na maior envolvência dos seus associados, com impactos muito positivos na concretização da sua missão e visão.

O Relatório de Atividades que se apresenta, enquadra esta dinâmica anual de trabalho, sistematizando o que de mais significativo se promoveu no ano que teve a particularidade de fechar e iniciar mais um ciclo do Poder Local Democrático que tem assumido um papel singular e ímpar na promoção da saúde das populações.

### ***1. (Re)Posicionar a Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis no plano nacional, reforçando a sua capacidade de influência e de referência em matéria de promoção da saúde das comunidades***

**a) Estabelecer parceria com o Ministério da Saúde sobre o papel estratégico que a Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis (RPMS) pode assumir no quadro da implementação local das estratégias do Plano Nacional de Saúde e da Saúde 2020.**

Neste sentido, a Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis faz parte do Conselho Consultivo e de Acompanhamento do Plano Nacional de Saúde 2012-2016, a convite

da Direção-Geral de Saúde. Realizou-se, neste âmbito, uma reunião no dia **13 de fevereiro**, em que esteve presente a Sra. Vereadora Manuela Calado, em representação do Conselho de Administração.

**b) Estabelecer parceria com a Associação Nacional de Municípios Portugueses (ANMP), Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto e Comunidade Intermunicipal (CIM) das várias regiões do país.**

Com o intuito de apresentar o Roteiro Nacional para a Saúde realizaram-se reuniões com a CIM do Baixo Alentejo e seus municípios e com a CIM do Alentejo Litoral. Destes contactos resultou a parceria efetiva com a CIM do Baixo Alentejo, tendo-se firmado o protocolo de colaboração a 5 de janeiro. Este protocolo define os termos de trabalho e financiamento do estudo Roteiro Nacional para a Saúde entre a RPMS, a CIM do Baixo Alentejo e o IGOT.

**c) Alargar o número de membros definindo uma estratégia de divulgação da RPMS junto dos municípios Portugueses**

A RPMS participou no XXIII Congresso da Associação Nacional de Municípios Portugueses, a **9 de dezembro**, com um stand promocional, onde foi divulgado o conceito, missão e papel desta Associação de Municípios; apresentado o vídeo comemorativo dos seus 20 anos de atividade; ofertada a publicação *“20 Anos em Rede: Boas Práticas dos Municípios Saudáveis”* e a Agenda do ano de 2018 aos municípios presentes.

No decorrer do Congresso realizaram-se contactos com cerca de 180 municípios reforçando, de forma mais personalizada, a missão da Rede. Na sequência desta divulgação e contactos, diversos municípios (Aljezur, Avis, Coimbra, Cuba, Évora, Grândola, Ponte de Sor, Póvoa do Lanhoso, Santiago do Cacém e Sines) mostraram interesse em perspetivarem uma adesão à Rede. Subsequentemente foi enviada informação sobre os critérios de adesão em vigor.

Adicionalmente, tanto a RPMS como a Câmara Municipal do Seixal providenciaram apoio à Associação de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal (APCAS) na organização

e na distribuição 21 manuais didático-pedagógicos do Projeto “Desporto com Sentido”. Um projeto que pretende promover a inclusão das crianças e jovens nas escolas e comunidade através da prática desportiva, com uma forte sensibilização dos domínios educativo e desportivo no sentido de incrementar os índices de participação das crianças e jovens com deficiência, bem como contribuir para a mudança de políticas educativas e desportivas. Esta colaboração deu continuidade à parceria estabelecida com a APCAS no contexto do último Fórum da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis, que se realizou em outubro de 2016, no qual foi apresentado o Projeto “Desporto com Sentido”.

Para além da participação promocional, a RPMS emitiu um parecer sobre a **Lei-Quadro da Descentralização Projeto Decreto-Lei Sectorial da Saúde**, apresentado pelo Sr. Presidente do Conselho de Administração no decorrer dos trabalhos.

Deste parecer constam as seguintes 10 medidas:

1. Inscrever no Orçamento de Estado a dotação financeira adequada para o desenvolvimento de uma Estratégia Nacional de Promoção da Saúde, concertada com os municípios, e seus parceiros locais, colectividades e instituições sociais;
2. Legislar a aplicação do Projeto das Cidades Saudáveis, sob a coordenação dos municípios, a exemplo do processo constituído para a criação do Programa Nacional da Rede Social;
3. Afirmar a Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis como uma associação de referência no plano da promoção da saúde e prevenção da doença, incentivando os municípios a integrarem esta Associação de Municípios;
4. Prosseguir o investimento público na capacitação dos territórios de modo a contribuir para o crescimento dos níveis de saúde de toda a população, dentro do quadro legal de competências do Poder Local, concertado com as políticas de saúde da Administração Central;
5. Priorizar a intervenção junto das populações mais vulneráveis e com piores indicadores de saúde, criando uma via verde de acesso à prestação de cuidados de saúde, mitigando as desigualdades em saúde.

6. Reforçar a prevenção de doenças crónicas, investindo também na prática de atividade física regular, na educação para uma alimentação saudável, em abordagens preventivas do consumo abusivo de álcool, de tabaco e de substâncias psicoativas, bem como na promoção da saúde mental e do bem-estar psicológico, apoiando os municípios no desenvolvimento dos programas nacionais já existentes sob a responsabilidade da Direção-Geral de Saúde;
7. Promover mais e melhores respostas em saúde, com equipamentos qualificados que respondam à correção das assimetrias verificadas a nível local, regional e nacional, assegurando o acesso à saúde para todos;
8. Estabelecer estratégias locais, em articulação com os Cuidados de Saúde Primários, para promover a participação e capacitação dos munícipes e dos agentes locais da Comunidade, desenvolvendo programas de promoção da literacia em saúde e da capacitação técnica dos agentes locais para os cuidados de saúde personalizados;
9. Incentivar a elaboração e atualização dos instrumentos municipais de diagnóstico e de planeamento estratégico em saúde, designadamente, o Perfil de Saúde, o Plano de Desenvolvimento de Saúde e a Carta de Saúde, em estreita articulação com os ACES, no quadro dos Planos Locais de Saúde e dos Perfis de Saúde das Administrações Regionais de Saúde.
10. Promover instrumentos e metodologia de Avaliação de Impacto em Saúde, de modo a medir e avaliar os resultados das políticas implementadas.

Esta Associação entende que devem ser assegurados um conjunto de princípios e condições subjacentes à transferência de competências na área da saúde, de modo a que:

- O exercício das novas competências corresponda a uma melhoria do serviço prestado às populações;
- Qualquer competência transferida deve ser sempre acompanhada dos meios financeiros, patrimoniais e humanos, entre outros, necessários ao seu adequado exercício;

- A nova realidade resultante das competências transferidas assegura o princípio de equidade no acesso aos cuidados de saúde no território nacional, garantindo os direitos e os serviços prestados aos cidadãos.

Durante 2017 foram realizados contactos com vários municípios, por iniciativa da Rede ou por interesse dos mesmos, informando dos critérios de adesão. Desta forma, remeteram-se diversos documentos de introdução e de contextualização da RPMS, às seguintes Câmaras Municipais: **Aljustrel, Almodôvar, Alvito, Arganil, Braga, Castro Verde, Coruche, Cuba, Guarda, Mértola, Monchique, Moura, Nazaré, Portimão, Resende, Sertã e Tabuaço**. Os municípios de **Almada, Almodôvar, Alvito, Barrancos, Matosinhos, Portimão, Soure, Tábua e Viana do Alentejo** formalizaram proposta de adesão a esta Associação de Municípios, tendo sido aprovada a sua adesão em reunião de Assembleia Intermunicipal a 20 de abril, em Bragança. Os municípios de **Braga e Guarda** viram a sua adesão a esta Associação de Municípios aprovada na Assembleia Intermunicipal de 24 de novembro, que teve lugar em Viana do Castelo, no contexto da comemoração do 20º Aniversário da RPMS.

**d) Dar continuidade à participação na plataforma de trabalho “Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS)”.**

A RPMS participou na reunião extraordinária do Fórum Nacional Álcool e Saúde (FNAS), a **14 de novembro**, em Loures, na qual ficou estabelecido que a submissão da carta de compromisso, assinada para com a próxima fase deste programa, será apresentada na segunda quinzena de fevereiro de 2018.

**e) Prosseguir com a implementação do Roteiro Nacional para a Saúde na Área Metropolitana de Lisboa, CIM do Alto Minho, CIM da Região de Coimbra, CIM do Baixo Alentejo e CIM do Alentejo Litoral, bem como alargando a outros territórios geográficos, sustentado na rede de parcerias existente. Procurar alargar o leque de parceiros a outros institutos universitários, à Fundação Calouste Gulbenkian e à Fundação Serviço Nacional de Saúde.**

Com a assinatura do protocolo de colaboração a **5 de janeiro**, deu-se início à implementação do Roteiro Nacional para a Saúde nos municípios da CIM do Baixo Alentejo (Aljustrel, Almodôvar, Alvito, Barrancos, Beja, Castro Verde, Cuba, Mértola, Moura, Ourique, Serpa e Vidigueira).

Por forma a operacionalizar o desenvolvimento deste estudo, foram realizadas ações de formação e de esclarecimento com os municípios da Comunidade Intermunicipal do Baixo Alentejo (CIMBAL) a **13 de janeiro** e a **2 de fevereiro** ministradas pela Professora Eduarda Marques da Costa e pela Dr.<sup>a</sup> Ana Louro do Instituto de Geografia e Ordenamento do Território (parceiro científico deste estudo), pela Coordenadora da RPMS Dr.<sup>a</sup> Mirieme Ferreira e pela Dr.<sup>a</sup> Fátima Mestre. Estas ações foram dirigidas a técnicos e profissionais de saúde dos municípios (designados por pontos focais), tendo sido dado a conhecer as ferramentas e os documentos de contextualização do Roteiro que, posteriormente, foram preenchidas pelos municípios (base de dados e questionário), para a elaboração deste estudo.

Nestas sessões, esteve também presente o 1.º secretário da CIMBAL, Dr. Orlando Pereira.

Os municípios que participaram na primeira sessão foram: Alvito, Barrancos, Beja, Castro Verde, Mértola, Moura, Serpa e Vidigueira. Realizou-se uma segunda ação dirigida aos municípios de Aljustrel, Almodôvar, Cuba e Ourique.

Após as sessões de formação, a RPMS esteve disponível para o esclarecimento de dúvidas apoiando no preenchimento dos referidos instrumentos. Recolhida a informação necessária, esta foi remetida para o Instituto de Geografia e Ordenamento do Território (IGOT) a 20 de março e 19 de outubro a fim de ser trabalhada do ponto de vista técnico e científico.

A **9 e 11 de outubro** realizaram-se reuniões com a CIM do Baixo Alentejo no âmbito do protocolo de colaboração ao nível do Roteiro Nacional para a Saúde.

Foram ainda estabelecidos contactos com a CIM do Alentejo Litoral e realizada uma primeira reunião a **28 de abril**, persistindo na necessidade da participação desta CIM no estudo. Encontramo-nos a aguardar desenvolvimentos.

## **2. Reforçar e estabelecer parcerias estratégicas**

**De âmbito nacional com:**

### **a) A Direção-Geral de Saúde (DGS).**

A convite do Diretor do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física da DGS, a Coordenadora Técnica da Rede participou numa reunião com o objetivo de dar a conhecer o âmbito e as iniciativas da RPMS, e equacionar estratégias para uma futura colaboração. O Diretor deste Programa é também Professor na Faculdade de Motricidade Humana e nesta qualidade disponibilizou-se para agir como interlocutor na DGS e na FMH colaborando assim, com a RPMS.

### **b) Os Agrupamentos de Centros de Saúde (ACES) reforçando a articulação nomeadamente ao nível da construção dos Planos Locais de Saúde.**

Este é um objetivo a cargo dos diversos municípios associados, cuja dinâmica de trabalho assume contornos específicos no quadro da autonomia de cada município. Esta matéria foi afluada em reuniões do Grupo Técnico, havendo um conhecimento geral sobre a articulação dos municípios com os respetivos ACES. Em 2018 prevê-se uma sistematização de informação sobre este assunto numa lógica de partilha e aprofundamento do trabalho e das práticas existentes.

### **c) O Instituto de Geografia e Ordenamento do Território (IGOT) da Universidade de Lisboa, designadamente ao nível da implementação do Roteiro Nacional para a Saúde e da articulação com o município da Uberlândia – Brasil, na formalização de parceria entre a RPMS e o referido município.**

O IGOT é o parceiro científico ao nível do Roteiro Nacional para a Saúde. Aguardamos oficialização deste protocolo, uma vez que já foi elaborado o protocolo de colaboração, bem como o contrato e caderno de encargos correspondente.

Sobre a parceria com o município da Uberlândia, mantém-se o interesse da RPMS

sendo que a concretização deste objetivo terá que ser mediada pelo IGOT no quadro das relações institucionais existentes há alguns anos.

**d) A Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa (ENSP), ao nível do diagnóstico dos Determinantes da Saúde e seu desenvolvimento no quadro do Roteiro Nacional para a Saúde.**

Foram efetuadas várias diligências neste sentido. Aguardamos resposta por parte da ENSP, uma vez que já foi reformulada a proposta de protocolo existente com esta entidade.

**e) Com a Faculdade de Motricidade Humana**

Pretende-se contar com o apoio disponibilizado pelo Diretor do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física, conforme referido na alínea a) deste ponto 2.

**f) As universidades, apoiando na elaboração dos Perfis e Planos de Desenvolvimento de Saúde.**

Não houve ainda desenvolvimentos neste âmbito. Contudo, este é um objetivo a cargo dos municípios associados.

**De âmbito internacional com:**

**a) A Organização Mundial de Saúde (OMS) reforçando o desenvolvimento de ações de cooperação que passam pela participação nas reuniões de trabalho anuais, que fomentem a aproximação a outras redes nacionais da Europa, pela possibilidade de se implementarem projetos da Rede Portuguesa rentabilizando esta parceria e pelo esforço no sentido de incentivar novas adesões nacionais fortalecendo o trabalho da RPMS.**

Registou-se a participação da Sr.<sup>a</sup> Vereadora Manuela Calado, em representação da Presidência do Conselho de Administração da RPMS e da Coordenadora Técnica da Rede, Dra. Mirieme Ferreira, na Conferência e Reunião de Trabalho anual da Rede Europeia de Cidades Saudáveis da OMS, que teve lugar entre **1 e 3 de março**, em



Pécs, Hungria. Esta Conferência, de natureza estratégica e visionária, serviu para fechar os trabalhos da VI Fase e iniciar a preparação para a próxima fase da Rede Europeia de Cidades Saudáveis da OMS. Subsequentemente, foi elaborado Relatório de participação, divulgado pelos municípios associados no contexto de reunião da Assembleia Intermunicipal.

Encontra-se perspectivada uma parceria estratégica entre a RPMS e a Comissão Dinamizadora do Movimento Cidade Saudável em Cabo Verde (cidade de Mindelo) através de um protocolo de cooperação que aguarda desenvolvimento.

#### **b) Com universidades.**

Foi estabelecida uma parceria com a Universidade do Vale do Paraíba (Brasil) no âmbito do projeto de Doutoramento "Incorporação de Inovações Geracionais e Tecnológicas para a Otimização do Metabolismo Urbano: Uma Avaliação da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis", realizado pela Dr.<sup>a</sup> Sanmya Feitosa Tajra.

O objetivo desta pesquisa é investigar a incorporação de inovações tecnológicas e gerenciais no sistema urbano dos municípios que integram a Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis e seu impacto no metabolismo urbano dos mesmos.

Com o intuito de dar prossecução a este estudo foram realizadas várias reuniões com a Rede (**a 16, 20 e 31 de Janeiro; 2 de fevereiro**)

Realizaram-se, ainda, várias entrevistas presenciais a municípios da RPMS, a saber:

<b>Municípios a serem entrevistados</b>	<b>Característica do Entrevistado</b>
Seixal	Coordenadora Técnica da Rede Portuguesa e responsável pelo Projeto Seixal Saudável
Viana no Castelo	Presidente da Câmara
Viana no Castelo	Técnica que representa o município no GT da Rede
Montijo	Técnica que representa o município no GT da Rede
Lisboa	Vereador
Figueira da Foz	Técnica que representa o município no GT da Rede
Palmela	Vereadora
Odivelas	Técnica que representa o município no GT da Rede
Serpa	Vereadora e Técnica que representa o município no GT da Rede
Loulé	Técnica que representa o município no GT da Rede
Torres Vedras	Técnica que representa o município no GT da Rede
Beja	Vereador

Valongo	Técnico que representa o município no GT da Rede
Universidade de Lisboa	2 Professoras do IGOT

### ***3. Investir em medidas que promovam e rentabilizem o funcionamento da RPMS***

#### **a) Reuniões descentralizadas do Grupo Técnico Alargado seis vezes por ano.**

No decorrer do ano foram agendadas 6 reuniões descentralizadas do Grupo Técnico da RPMS, de acordo com o Plano de Atividades para 2017. Das seis reuniões realizaram-se cinco: no **Barreiro a 20 de janeiro**; em **Odivelas a 17 de março**; em **Beja a 19 de maio**; em **Torres Vedras a 23 de junho**; e em **Viana do Castelo a 24 de novembro** num evento de comemoração do 20.º Aniversário da RPMS, substituindo assim a reunião inicialmente prevista.

#### **b) Intensificar uma cultura do trabalho em rede fomentando um espírito de entreajuda, de partilha de experiências e de boas práticas em saúde entre municípios em reuniões descentralizadas e fóruns de discussão.**

Neste sentido realizaram-se duas sessões temáticas, uma organizada pelo município de Odivelas e a outra proposta pela coordenação da RPMS.

A primeira sessão realizou-se a **17 de março**, abordando a temática “Geografia em Saúde”, ministrada pelo Professor Nuno Marques da Costa, do Instituto de Geografia e Ordenamento de Território, da Universidade de Lisboa.

A segunda realizou-se a **23 de junho**, sob o tema: “Contributo para a Construção de Um Indicador em Saúde do Cluster RPMS”, tendo sido dinamizada pelo Dr. Jorge Salvador, do município de Vidigueira.

#### **c) Zelar pela implementação do documento “Linhas Orientadoras para o Desenvolvimento da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis 2015-2019” e do documento “Declaração de Setúbal – Compromisso para 10 Metas e Desafios na Promoção da Saúde”.**

A Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis tem vindo a implementar os objetivos previstos nos documentos “**Linhas Orientadoras para o Desenvolvimento da Rede**

**Portuguesa de Municípios Saudáveis 2015-2019” e “Declaração de Setúbal – Compromisso para 10 Metas e Desafios na Promoção da Saúde”** como está refletido em diversos pontos deste relatório.

**c) Comemoração do 20º Aniversário da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis.**

✓ **Fase preparatória das comemorações:**

Para a realização deste evento efetuaram-se várias reuniões preparatórias com o intuito de organizar e elaborar diversos conteúdos relacionados com as comemorações do 20.º Aniversário da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis, nomeadamente:

- **Elaboração da publicação “20 Anos em Rede: Boas Práticas dos Municípios Saudáveis”**

Foi elaborada, pela coordenação da Rede, uma proposta de estrutura da Publicação **“20 Anos em Rede: Boas Práticas dos Municípios Saudáveis”**, que define 5 áreas temáticas (**Área 1 - Promoção do Bem-Estar Físico e Mental; Área 2- Prevenção de Comportamentos de Risco; Área 3- Promoção da Literacia e Educação para a Saúde; Área 4-Equidade, Cidadania e Igualdade de Género; Área 5- Qualificação Ambiental e Desenvolvimento Territorial**), bem como outras secções da publicação (enquadramento, editorial, grelha de instrumentos de diagnóstico e índice de projetos por grupo-alvo).

Para este efeito foi solicitado aos municípios o envio de cinco fichas de projeto, dentro das áreas temáticas da publicação; foi efetuada a recolha, a organização e a correção das fichas de projeto; e foram elaborados os restantes conteúdos.

Realizaram-se reuniões a **28 de junho** e **6 de julho** com empresas gráficas para apresentação da proposta de publicação e recolha de orçamentos.

Após adjudicação do serviço realizou-se reunião a **15 de setembro** para entrega de conteúdos e a **3 de outubro** para aprovação do layout da revista, bem como, de toda

a proposta gráfica.

A **20 de outubro** realizou-se a reunião final que culminou na edição da revista.

- **Calendário de Atividades dos Municípios em 2017**

Por forma a assinalar o 20º Aniversário da RPMS, os municípios membro desenvolveram, ao longo de todo o ano, várias atividades comemorativas, conforme calendário abaixo:

MUNICÍPIO	DATA/HORA	ATIVIDADE
Alfândega da Fé	25 fevereiro	Percurso Pedestre – Trilho Forno da Cal
Castro Marim	5 março	Mega Baile de Abertura do Programa “Baila Coração ao Som do Acordeão”
Palmela	30 março	Colóquio “Atividade física ao longo da vida: envelhecimento saudável”
Setúbal	1 de abril	Hospital dos Pequenininos – Edição Setúbal
Sesimbra	3 a 7 abril	Cartão “Sesimbra Município Saudável”
Barreiro	7 abril	Inauguração da Exposição “Experimentar Emoções” e Palestra/Encontro
Porto Santo	7 abril	Workshop Alimentação Saudável
Valongo	7 abril	“O Dia do Município Saudável”
Oeiras	8 abril	Dia do Município Saudável
Lagoa – Algarve	19 abril	Encontro “Laços Sociais”
Ponta Delgada	28 abril	Colóquio “Sexualidade nos Jovens”
Gondomar	maio	Maio Mês do Coração – Gondomar + Ativo
Azambuja	3 maio	Marcha do Coração
Lousã	14 maio	Lousã Saudável
Lourinhã	15 maio a 15 junho	Jornadas da Saúde e Bem-estar

<b>Vila Franca de Xira</b>	18 maio	Seminário “A qualificação do espaço público e a transformação dos hábitos de vida saudáveis da população”
<b>Montijo</b>	18 e 19 maio	Feira / Fórum da Solidariedade e Saúde
<b>Amadora</b>	20 maio	Caminhada, envolvendo a comunidade em geral
<b>Serpa</b>	22 a 26 maio	Jornadas Sénior – Município Saudável
<b>Loures</b>	23 maio	Maio, mês da saúde e bem-estar / Comemoração do Dia da Família
<b>Loulé</b>	23 e 24 maio	Centro de Saúde das Brincadeiras
<b>Odivelas</b>	24 maio	Torneio de Boccia Sénior, por equipas
<b>Torres Vedras</b>	27 maio	Mexe-te Comigo!
<b>Golegã</b>	2 de junho	Saúde Sénior
<b>Odemira</b>	10 junho	Brisas do Atlântico
<b>Vidigueira</b>	15 junho	Escalada do Mendro
<b>Ribeira Grande</b>	17 junho	III Ecologic Trail Run Ribeira Grande
<b>Seixal</b>	17 junho	Festa das Nove Luas – Nascer e Crescer Saudável no Município do Seixal
<b>Viana do Castelo</b>	25 junho	Dia do Município Saudável
<b>Miranda do Corvo</b>	4 a 10 setembro	Semana Miranda Sénior
<b>Beja</b>	18 a 22 setembro	Semana Europeia da Mobilidade
<b>Lagoa – Açores</b>	18 a 22 setembro	I Semana da Mobilidade Lagoa
<b>Lisboa</b>	30 setembro a 2 de outubro	LisBoa Idade: Festival de todas as idades
<b>Figueira da Foz</b>	10 outubro	Colóquio “A Cidade e a Saúde Mental”
<b>Vila Real</b>	outubro	Seminário de Saúde Mental
<b>RPMS</b>	24 novembro	Comemorações do 20.º Aniversário da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis

- **Vídeo comemorativo dos 20 Anos de trabalho em Rede**

Realizaram-se reuniões a **13 de junho** e **13 de setembro** para discussão dos

conteúdos do vídeo, recolha de vídeos e imagens por parte dos municípios membro da Rede.

Procedeu-se à contratação da empresa para elaboração do vídeo, tendo a Divisão de Comunicação de Imagem da Câmara Municipal do Seixal elaborado o guião com a coadjuvação da coordenação técnica da Rede.

- **Mosaicos Hidráulicos**

Com o intuito de sinalizar este marco comemorativo, foram produzidos mosaicos com a imagem dos políticos e técnicos que representam a RPMS.

Foi elaborado um trabalho prévio de recolha de imagens dos elementos que constituem esta equipa e entregue à referida empresa que, no dia **19 de setembro** apresentou a maquete final.

No dia do evento foi criado, para o efeito, um painel com os 150 mosaicos hidráulicos que foram oferecidos ao *staff* político e técnico da Rede.

- **Divulgação**

O logotipo da Rede foi ajustado com a designação do 20º Aniversário e foi solicitado a sua divulgação nos edifícios e faxes dos municípios associados, ao longo do ano de 2017.

- ✓ **O Evento:**

As comemorações do 20.º Aniversário da RPMS realizaram-se em Viana do Castelo a **24 e 25 de novembro**, tendo sido pautadas pelo forte simbolismo de se realizarem no local onde foi assinada a escritura pública desta Associação de Municípios em 1997. O programa contou com várias iniciativas culturais e momentos de debate sobre o trabalho desenvolvido nos 20 anos da Rede, o estado atual da promoção da saúde a nível local e os desafios para os objetivos do desenvolvimento sustentável.

O programa iniciou-se com a realização de uma reunião da Assembleia Intermunicipal eletiva dos órgãos desta Associação, que viu o Presidente da Câmara Municipal do Seixal ser reeleito enquanto Presidente do Conselho de Administração, tendo também o Presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo sido reeleito para a Presidência da Assembleia Intermunicipal e o município de Amadora reeleito para a Presidência do Conselho Fiscal. Nesta medida os órgãos da Rede assumiram a seguinte composição:

#### ASSEMBLEIA INTERMUNICIPAL

Cargo	Município	Representante
Presidência	Viana do Castelo	Presidente José Costa
1.º Secretário	Odivelas	Vereador Paulo César Teixeira
2.º Secretário	Miranda do Corvo	Vereadora Ana Gouveia

#### CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Cargo	Município	Representante
Presidência	Seixal	Presidente Joaquim Santos
Membro	Montijo	Vereador Ricardo Bernardes
Membro	Setúbal	Vereador Ricardo Oliveira
Membro	Lisboa	Vereador Ricardo Amaral Robles
Membro	Torres Vedras	Vereadora Ana Umbelino

#### CONSELHO FISCAL

Cargo	Município	Representante
Presidência	Amadora	Vereadora Susana Nogueira
Vice-Presidência	Odemira	Vereadora Deolinda Seno Luís
Secretário	Loures	Vereadora Eugénia Coelho

Para além da eleição dos órgãos, a Assembleia Intermunicipal aprovou ainda a adesão de dois novos municípios: **Braga e Guarda**, passando para 47 o número de

municípios-membro.

No decorrer destas comemorações realizou-se também uma Sessão Solene, com a participação de um representante da DGS, na qual se assinou o auto de tomada de posse dos órgãos da Associação e se ofertaram os mosaicos aos representantes políticos e técnicos dos municípios.

Posteriormente, realizou-se uma mesa redonda intitulada “**O estado atual da promoção da saúde a nível local e desafios para os objetivos do desenvolvimento sustentável 2030**”, que contou com a participação da Sr.<sup>a</sup> Presidente Berta Nunes, de Alfândega da Fé, do Dr. Alcino Maciel Barbosa, médico de saúde pública e da Prof.<sup>a</sup> Lurdes Teixeira, investigadora do Centro de Investigação e Estudos de Sociologia (CIES) do ISCTE-IUL.

Estas celebrações contaram com cerca de **75** representantes políticos e técnicos de **31 municípios membro**. Estiveram ainda presentes participantes de outros municípios do país, organizações nacionais e instituições locais.

#### ***4. Continuar a investir nas Redes de Comunicação, Informação e na Formação***

##### **a) Promover formação em áreas identificadas como prioritárias pelos municípios-membro**

As ações de formação realizadas encontram-se identificadas na alínea c) deste documento.

##### **b) Elaborar a Revista “Notícias da Rede”, com periodicidade semestral. Saudáveis.**

Elaboração da revista número 9 da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis que versou sobre as conclusões do VI Fórum da RPMS, realizado em outubro de 2016, no município de Setúbal sobre o tema: “**O Papel da Atividade Física na Promoção de Comunidades Saudáveis**”.

Foram realizadas diversas reuniões no âmbito da elaboração desta edição,



nomeadamente a **19 e 30 de junho** e **4 e 11 de julho**.

**c) Monitorizar e atualizar o sítio da Internet.**

O site da RPMS tem vindo a ser atualizado de acordo com as notícias pontuais, informações importantes, introdução e atualização de projetos, divulgação da calendarização de iniciativas inseridas nas comemorações dos 20 anos da Rede e publicação *online* da revista “Notícias em Rede” e de outras publicações.

**d) Editar a Agenda de 2018 da Rede Portuguesa de Município Saudáveis.**

Os conteúdos da agenda foram elaborados pela coordenação técnica da Rede tendo como tema celebração “Saúde, uma responsabilidade de todos!”, que inspirou os 12 separadores dedicados a conselhos e recomendações promotoras de saúde, transversais às diversas dimensões da vida do indivíduo e da sociedade, através das quais é possível obter ganhos em saúde de médio e longo prazo.

A proposta gráfica da Agenda foi elaborada pela Divisão de Comunicação e Imagem da Câmara Municipal do Seixal. À semelhança dos anos anteriores, a agenda foi distribuída por todos os municípios-membro e divulgada em termos nacionais.

**e) Traduzir, para Português, documentos da OMS, que se considerem fundamentais para o trabalho da Rede e para a divulgação do Projeto Cidades Saudáveis, em termos nacionais.**

Até à data não foi identificada nenhuma necessidade.

**f) Participar em seminários/encontros nacionais e internacionais fundamentais para o desenvolvimento da RPMS.**

- ✓ Participação da Coordenadora Técnica numa reunião do CLAAS da Câmara Municipal de Alfândega da Fé, a **25 de janeiro**, a convite da Sr.<sup>a</sup> Presidente de Câmara apresentando a Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis

- ✓ Participação da Coordenadora Técnica da Rede, Dr.<sup>a</sup> Mirieme Ferreira, e da Dr.<sup>a</sup> Fátima Mestre na Conferência 'Do-u-sport?', realizada a **9 de fevereiro**, no município de Tábua. A Coordenadora Técnica da Rede fez uma apresentação sobre a Associação de Municípios Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis, a convite desta câmara municipal.
- ✓ Participação Dr.<sup>a</sup> Mirieme Ferreira, e da Dr.<sup>a</sup> Fátima Mestre no V Congresso Nacional de Saúde Pública 'Saúde Pública: Braços Que Constroem Colunas e Pontes', que teve lugar entre **16 e 17 de fevereiro**. A Coordenadora Técnica da Rede apresentou uma comunicação intitulada 'Estratégias Integradas na Rede Municípios Saudáveis – 20 anos depois: Que resultados?', na Sessão Plenária 'Promoção da Saúde: estratégias integradas', a 17 de fevereiro. A Sessão de Encerramento deste evento contou com a participação da Sra. Secretária de Estado para a Cidadania e Igualdade, Dra. Catarina Marcelino, que teceu rasgados elogios ao trabalho e percurso da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis com a qual colaborou, na qualidade de Técnica de um município associado, tendo trabalhado com a sua Coordenadora Técnica, Dra. Mirieme Ferreira.
- ✓ Participação da Coordenadora Técnica da Rede e da Dr.<sup>a</sup> Fátima Mestre no Colóquio “Atividade física ao longo da vida: envelhecimento saudável”, a **30 de março**, promovido pelo Município de Palmela, com uma comunicação sobre o 'Papel dos Municípios na Promoção de Comunidades Saudáveis'.
- ✓ Participação da Coordenadora Técnica da RPMS na apresentação do Cartão Sesimbra Município Saudável, no dia **3 de abril**.
- ✓ Participação no Dia Mundial da Saúde e Dia do Município Saudável organizado pelo município do Barreiro, a **7 de abril**, com a inauguração da Exposição "Experimentar Emoções", exposição da responsabilidade da Ordem dos Psicólogos da Zona Sul, bem como na palestra “O Corpo como semáforo das Emoções”, com a Dr.<sup>a</sup> Cristina Mira Santos.
- ✓ Participação no debate “Conversas com a Saúde: Vamos falar sobre a depressão!”, iniciativa organizada pelo Município do Seixal no âmbito das Comemorações do Dia Mundial da Saúde, a **7 de abril**.

- ✓ Participação no Seminário “A qualificação do espaço público e a transformação dos hábitos de vida saudáveis da população, no dia **18 de maio**, em Vila Franca de Xira, atividade do município inserida nas comemorações do 20.º aniversário da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis.
- ✓ Participação da Coordenadora Técnica da RPMS na Festa das Nove Luas – Nascer e Crescer Saudável no Município do Seixal, realizada no dia **17 de junho**, inserida nas comemorações do 20.º aniversário da Rede Portuguesa de Municípios.
- ✓ Participação nas Comemorações do Dia Mundial para a Igualdade de Género, organizado pela Câmara Municipal do Seixal, no dia **24 de outubro**.
- ✓ Participação na inauguração da Exposição “O Olhar, o Traço e a Mente”, organizada pela Câmara Municipal do Seixal, no dia **25 de outubro**.

#### **g) Pesquisa de fontes de financiamento com recurso aos fundos comunitários**

A pesquisa de fontes de financiamento coube a cada município associado.

#### **h) Reforçar a colaboração e a comunicação entre os municípios membro da RPMS**

Com o intuito de fazer face a este objetivo realizaram-se diversas reuniões, a saber:

- **Assembleia Intermunicipal**- a 20 de abril em Bragança e 24 de novembro em Viana do Castelo;
- **Conselho de Administração** - 31 de março no Seixal;
- **Grupo Técnico** - 20 de janeiro no Barreiro, 17 de março em Odivelas; 19 de maio em Beja; 23 de junho em Torres Vedras.

Foi ainda realizada uma reunião no dia **18 de setembro** com município de Almada, com o intuito de dar a conhecer o funcionamento da Rede e esclarecer questões colocadas.