



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DE 2002

Na primeira metade do ano de 2002, a Rede Portuguesa enfrentou alguns condicionalismos e registou alterações que decorreram das últimas eleições autárquicas de Dezembro de 2001.

A saber:

- A tomada de posse dos executivos camarários no início do ano de 2002, provocou um atraso na nomeação dos representantes de cada município na Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis e consequentemente na realização da reunião da Assembleia Intermunicipal, que decorreu em 3 de Maio de 2002;
- Registaram-se alterações na composição dos órgãos da Rede, que resultaram da eleição levada a cabo na reunião de 3 de Maio de 2002.

A Assembleia Intermunicipal ficou constituída do seguinte modo:

- Município de Viana do Castelo (Presidência);
- Município de Coimbra (Secretário);
- Município de Odivelas (Secretário).

O Conselho de Administração ficou constituído do seguinte modo:

- Município do Seixal (Presidência);
 - Município da Amadora;
 - Município de Lisboa;
 - Município de Montijo;
 - Município de Oeiras.
- Com o objectivo de promover a optimização e celeridade dos procedimentos de gestão e de coordenação da Rede, possível através da estreita articulação entre o decisor/responsável político e o coordenador técnico, a presidência do Conselho de Administração propôs a nomeação da Dr.^a Mirieme Ferreira como Coordenadora Técnica da Rede, na reunião da Assembleia Intermunicipal de 28 de Junho de 2002.

A conjugação de todos estes factores resultou na aprovação do Plano de Acção e Orçamento para 2002, em 28 de Junho, o que de alguma forma condicionou o desenvolvimento do trabalho previsto para o ano transacto.

Não obstante estas questões, o ano de 2002 foi bastante positivo na medida em que foi marcado por um conjunto de acções e acontecimentos que constituíram passos em frente no processo de consolidação e desenvolvimento da Rede Portuguesa.

Neste sentido, passaremos a descrever as acções desenvolvidas de acordo com os objectivos propostos para 2002.

Zelar pelo cumprimento dos princípios e estratégias da saúde para todos por forma a elevar o nível da saúde da população de cada município:

- Foi disponibilizada toda a informação solicitada, no âmbito dos Perfis e Planos de Saúde existentes, com o objectivo de apoiar os municípios na concretização deste objectivo;
- Procedeu-se à pesquisa de fontes de financiamento existentes com interesse no âmbito do Projecto Cidades saudáveis, tendo sido entregue um documento sobre a Iniciativa Comunitária EQUAL.

Consolidar e expandir a Rede:

- No âmbito deste objectivo é de registar a adesão de dois novos membros à Rede Portuguesa, em 19 de Dezembro de 2002 – Municípios de Palmela e Setúbal.
- Foi elaborado um dossier técnico de apresentação da Rede Portuguesa, que foi enviado ao Ministro das Cidades, Ordenamento do Território e Ambiente, na sequência da participação da Rede Portuguesa no IV Encontro preparatório da Cimeira de Joanesburgo.
- Foram desenvolvidos contactos com o Ministério das Cidades, Ordenamento do Território e Ambiente, no sentido de aferir da possibilidade da Rede Portuguesa integrar a delegação oficial portuguesa que participaria na Cimeira de Joanesburgo.

- Elaboração do Plano Estratégico para o Desenvolvimento da Rede, com o objectivo de promover o desenvolvimento e consolidação desta Associação de Municípios. Este plano define uma estratégia de intervenção para os próximos 3 anos de trabalho.

Promover e divulgar o projecto e a Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis:

- Participação no Pré-Cimeira Europeia sobre Saúde Pública, Habitação Social e Desenvolvimento Sustentável, em Lyon, 15 e 16 de Julho de 2002, a convite da Rede Francófona de Cidades Saudáveis.

Esta Pré-Cimeira encerrou um ciclo de trabalho preparatório da Cimeira Mundial sobre Desenvolvimento Sustentável, que teve lugar em Joanesburgo, de 26 de Agosto a 4 de Setembro de 2002. Antecederam este quarto encontro regional de Lyon, o primeiro encontro para a região africana que decorreu em Durban, na África do Sul; o segundo para a região da América Latina, em Curitiba, no Brasil e o terceiro para a região da Ásia e do Pacífico, em Shangai.

A participação da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis no encontro de Lyon, foi assegurada pela Coordenadora Técnica da mesma, Dr.^a Mirieme Ferreira e pelo Coordenador Técnico do Projecto Amadora Saudável, Dr. Fernando Salgueiro. O Município do Seixal, face às competências assumidas no âmbito da presidência do Conselho de Administração da referida Associação de Municípios, entendeu por bem fazer-se representar por um membro da Administração da Câmara – Sr. Vereador José Costa Velho (Pelouro da Saúde e Prevenção da Toxicodependência).

Dada a importância desta Pré-Cimeira, registámos, com alguma surpresa, o facto de nenhuma delegação oficial portuguesa ter marcado presença na mesma.

a nossa participação foi bastante positiva, pelos contactos que estabelecemos e pela informação que tivemos oportunidade de divulgar e de recolher:

- Demos a conhecer a Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis, através da distribuição dos seguintes materiais, disponíveis em inglês: CD ROM da Rede; fotocópias de uma apresentação em powerpoint sobre “Montijo e a Biodiversidade do Estuário do Tejo”;

fotocópias da informação da página da Internet da Rede Portuguesa, sobre o Montijo; brochura “Healthy Seixal Project – All Together for Health”, do Município do Seixal.

- Tivemos a possibilidade de apresentar a Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis ao Vice-presidente da Câmara Municipal de Faro, fazendo uma caracterização dos seus objectivos e estratégias, enfatizando a ideia de que a Rede está num processo de alargamento, sendo bem vinda a adesão de novos municípios que queiram assumir o desafio de promover o desenvolvimento do Projecto das Cidades Saudáveis. Ficou uma porta aberta para futuros contactos.
 - Tivemos a oportunidade de falar com o Presidente da Câmara Municipal de Curitiba, Cassio Taniguchi – convidado de honra do encontro de Lyon. Falámos da Rede Portuguesa, trocámos informação sobre a Rede e sobre o Município de Curitiba (oferecemos o CD da Rede e foi-nos oferecido um DVD do Município e documentação sobre o trabalho desenvolvido na área social e sobre o modelo de colaboração/participação comunitária). Curitiba é considerada a Capital Social do Brasil e é uma referência em termos de Desenvolvimento Sustentável, nas diversas componentes: económica, ambiental e social.
 - Trocámos algumas impressões com Dr. Agis Tsouros, que dinamizou o workshop sobre Saúde Pública e Desenvolvimento Sustentável, fortemente marcado pelo Projecto das Cidades Saudáveis.
- Participação no VII Congresso da Rede Espanhola de Cidades Saudáveis que decorreu em Alcalá de Henares, nos dias 28 e 29 de Novembro de 2002. Integraram a delegação da Rede, a Sr.^a Vereadora Corália Loureiro, em representação do Presidente do Conselho de Administração, a Sr.^a Vereadora Maria João Bual, da Câmara Municipal de Amadora, o Sr. Vereador Pedro Marques, da Câmara Municipal do Montijo, a Dr.^a Mirieme Ferreira, Coordenadora Técnica da Rede Portuguesa e a Dr.^a Catarina Marcelino, da Câmara Municipal do Montijo.

Na sequência desta participação, realizou-se uma reunião com a Presidente da Câmara de San Fernando de Henares, com o objectivo de acordar pormenores relativos à organização conjunta do Seminário Ibérico (entre os Municípios da Rede Portuguesa e San Fernando de Henares).

- Diligências diversas no âmbito da tradução do Livro Planeamento Urbano Saudável:
 - solicitação de informação em falta à OMS;
 - pedido de orçamentos relativamente à edição do mesmo;
 - revisão técnica do documento.

- Edição, em Novembro de 2002, do n.º 1 do boletim “Notícias da Rede”, subordinado ao tema “Planeamento Urbano Saudável”.

Integrou este boletim:

- um texto de enquadramento ao tema redigido pelo Dr. Agis Tsouros, da OMS;
 - relatos do trabalho desenvolvido por alguns municípios da Rede, no contexto da temática em questão;
 - iniciativas desenvolvidas em Outubro, no âmbito do V aniversário da Rede, designadamente a atribuição do 1º Prémio Jornalístico “Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis”.
-
- No âmbito do Prémio de Reconhecimento Científico “Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis”, foi alargado o prazo de entrega dos trabalhos até 10 de Outubro, com o objectivo de garantir a recolha de mais contributos, na medida em que tinham sido apresentados apenas dois trabalhos.

Por forma a promover uma ampla divulgação do mesmo, foram impressos novos cartazes e regulamentos que foram distribuídos, junto de todas as Associações de Municípios do país, dos Municípios da Rede, de Instituições locais, de Instituições de Ensino Superior e a outras entidades.

Aniversário da Rede:

Outubro é o mês da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis, dedicado às comemorações do aniversário desta Associação de Municípios.

Com este objectivo, os municípios que integram a Rede dinamizaram um conjunto de acções de promoção da saúde, no contexto dos princípios das Cidades Saudáveis, criando uma dinâmica de intercâmbio que ultrapassa as fronteiras de cada município *per si*.

- Atribuição do Prémio Jornalístico da Rede, que decorreu no dia 10 de Outubro, na Casa das Caldeiras Babcock, no Seixal.

Este prémio, atribuído por um júri composto por cinco elementos em representação do Conselho de Administração da Rede, do Sindicato dos Jornalistas, da Direcção Geral de Saúde e da Escola Nacional de Saúde Pública, tem como objectivo distinguir trabalhos jornalísticos que abordam questões relacionadas com a promoção da saúde e a qualidade de vida em meio urbano e, em simultâneo, estimular o interesse da comunicação social por esta matéria.

A reportagem premiada, denominada “Morte Anunciada”, versa sobre os últimos dias do Casal Ventoso e constitui um bom exemplo do papel interventivo das autarquias no contexto da problemática das toxicodependências.

Foram ainda atribuídas duas menções honrosas aos trabalhos “Oeiras: Raticidas Ecológicos no Jardim Municipal” e “Porto: Capital das dioxinas”.

- No dia 9 de Outubro foi realizada, na Sociedade União Seixalense, uma iniciativa que reuniu mais de 100 idosos de diversos Municípios da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis. Além do salutar convívio que se gerou entre os presentes, foram realizadas algumas actividades com o objectivo de promover comportamentos amigos do ambiente, tais como:

- Dinamização de ateliês de reciclagem, através da utilização de resíduos de embalagens na construção de objectos criativos;
- *Peddy paper* ambiental, com vista a proporcionar uma apreensão de conceitos relacionados com o ambiente urbano, através de um percurso pedonal pela cidade do Seixal;
- Projecção de um vídeo sobre o ambiente no concelho do Seixal.

- A Câmara Municipal de Oeiras assinalou, mais uma vez, o Dia Mundial da Alimentação (que já vai na oitava edição), este ano subordinado do tema “A Cidade e os Comeres”.

A escolha deste tema partiu do reconhecimento de que a saúde das pessoas que vivem nas cidades é condicionada, entre outras questões, pela forma como está organizada a rede de consumo alimentar.

O encontro contou com oradores de diferentes áreas que nos apresentaram um conjunto de intervenções particularmente interessantes, possibilitando outras leituras sobre a prática alimentar e sobre a sua relação com a cidade, enquanto “espaço de comer”.

- A Câmara de Odivelas promoveu o concurso “As Artes da Saúde” espectáculo inserido no Projecto “Odivelas, Concelho Saudável”, do Gabinete de Saúde da Câmara Municipal de Odivelas.

O concurso foi dirigido à população idosa utente dos centros de dia do concelho de Odivelas e envolveu sete centros de dia e 12 equipas concorrentes. Entre música, canto, poesia, teatro e pintura, os cerca de 30 participantes retrataram temas relacionados com a saúde, desde a acessibilidade à saúde, a alimentação, o alcoolismo e o tabagismo, a higiene oral, os estilos de vida saudáveis e as doenças cardiovasculares.

- A Câmara Municipal do Montijo, no âmbito da Rede Social do Montijo e do Projecto Montijo Saudável, promoveu um seminário subordinado ao tema “Cidades para Todos” no dia 24 de Outubro, no Sol Inn Montijo Parque Hotel.

O seminário teve como objectivo chamar a atenção sobre os problemas enfrentados pelas pessoas com deficiência e com mobilidade condicionada, bem como apresentar projectos que traduzem boas práticas na erradicação das barreiras arquitectónicas, cuja finalidade última é promover a igualdade de oportunidades entre os indivíduos.

- A Câmara Municipal da Amadora promoveu, em colaboração com o Centro de Saúde da Brandoa, com o serviço de psiquiatria do Hospital Fernando Fonseca, com a Associação Socio-ocupacional ACARPS e Associação Recomeço, uma exposição de pintura e cerâmica que pretendeu assinalar a comemoração do Dia Mundial da Saúde Mental e o aniversário da Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis, que decorreu de 22 a 29 de Outubro no Concelho da Amadora, no âmbito do Projecto Amadora Saudável.

Os trabalhos apresentados têm origem nas actividades e ateliês desenvolvidos pelos utentes do serviço de psiquiatria do Hospital Fernando Fonseca, da associação socio-ocupacional ACARPS e Associação Recomeço.

Com esta exposição pretendeu-se contribuir para a sensibilização e desmistificação da opinião pública relativa à doença mental.

- A Câmara Municipal de Loures, através do Gabinete de Saúde, promoveu e apoiou a iniciativa levada a cabo pela "Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras", cujo objectivo incidu sobre o debate desta temática e rastreio de doenças raras. Esta acção, foi especialmente dirigida aos indivíduos e famílias de crianças portadoras destas doenças, bem como aos técnicos cujo trabalho se insere nesta área específica da saúde. A iniciativa teve âmbito nacional, e ocorreu no início do mês de Novembro, nas instalações do Centro Comunitário da Quinta do Mocho".

Outras Actividades decorrentes do normal funcionamento da Rede:

- Realizaram-se as seguintes reuniões:
 - 8 do Conselho de Administração. A saber: 16 de Maio, 24 de Maio, 28 de Junho, 25 de Julho, 19 de Setembro, 17 de Outubro, 22 de Novembro e 13 de Dezembro.
 - 3 da Assembleia Intermunicipal: 3 de Maio, 28 de Junho e 19 de Dezembro.
 - 5 do Grupo Técnico: 11 de Julho, 7 de Novembro, 20 de Novembro, 6 de Dezembro, 11 de Dezembro.