

VIII FÓRUM REDE PORTUGUESA DE MUNICÍPIOS SAUDÁVEIS



PROGRAMA:

15:00h – Enquadramento

- Manuel Grilo, vereador da Câmara Municipal de Lisboa
- Marlene Nunes Silva, diretora do Programa Nacional Promoção de Atividade Física da DGS
- José Patrício, presidente da Associação de Paralisia Cerebral Almada Seixal

15:40h – Boas práticas dos municípios Saudáveis

- “Programa Fit Sénior”, Ana Caramujo e Inês Teixeira, Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Oeiras
- “Brisas do Atlântico”, Natália Correia, chefe de Divisão de Desenvolvimento Sócio-Cultural da Câmara Municipal de Odemira
- “Programa Guarda +65”, Alexandra Fonseca, coordenadora pedagógica do Programa, Gabinete de Desporto da Câmara Municipal da Guarda
- “Gente em Movimento”, António Jaime Cachola, técnico superior de Desporto da Câmara Municipal de Serpa

16:45h – Debate

Moderador: Manuel Grilo, vereador da Câmara Municipal de Lisboa

Objetivos:

- Conhecer a importância e os benefícios da atividade física na promoção da saúde;
- Promover a atividade física em grupos vulneráveis;
- Divulgar estratégias de desenvolvimento da atividade física a nível local.