



VI FÓRUM DA REDE PORTUGUESA DE MUNICÍPIOS SAUDÁVEIS

27 DE OUTUBRO DE 2016

O PAPEL DA ATIVIDADE FÍSICA NA PROMOÇÃO DE COMUNIDADES SAUDÁVEIS

Fórum Municipal Luísa Todi, Setúbal

9.30 horas

Receção aos participantes

9.45 horas

> Sessão de abertura

Representante do ministro da Saúde

Joaquim Santos, presidente do Conselho de Administração da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis

Maria das Dores Meira, presidente da Câmara Municipal de Setúbal

> Momento Cultural

11 horas

> Pausa para café

11.20 horas

> Sessão Plenária: Comunidades Saudáveis para Todos

Moderadora:

Mirieme Ferreira, coordenadora técnica da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis

Preletores:

José Morgado, psicólogo da educação e docente do Departamento de Psicologia da Educação do ISPA, Instituto Universitário: Territórios Inclusivos e Saudáveis

José Patrício, presidente da Associação de Paralisia Cerebral de Almada e Seixal (APCAS): Desporto com Sentido

Luís Liberato, diretor do Departamento de Cultura, Educação, Desporto, Juventude e Inclusão Social da Câmara Municipal de Setúbal: Setúbal, Cidade Europeia do Desporto 2016

12.30 horas

> Pausa para almoço

14.30 horas

> Sessão Plenária: Bem-Estar Físico, Mental e Social

Moderadora:

Ivone Dias Ferreira, socióloga e assessora de comunicação do Hospital Garcia de Orta

Preletores:

Teresa Figueiredo, Escola Superior de Educação – Instituto Politécnico de Setúbal: Atividade Física na Promoção de Estilos de Vida Saudáveis

Júlia Vinhas, psicóloga clínica e coordenadora do Centro de Apoio ao Desenvolvimento Infantil (CADIN) – Unidade Setúbal: A Importância do Desenvolvimento das Competências Sociais Através da Prática Desportiva

Fátima Baptista, Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa: Avaliação da Atividade Física e do Comportamento Sedentário no Âmbito de Programas de Intervenção

Hélio Sousa, treinador campeão europeu sub-18 de futebol: Desporto Enquanto Escola de Vida

> Momento Cultural

16.45 horas

> Assinatura da Declaração de Setúbal – Compromisso para 10 Metas e Desafios na Promoção da Saúde

> Encerramento

José Maria Costa, presidente da Assembleia Intermunicipal da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis

Manuela Calado, Conselho de Administração da Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis

Pedro Pina, vereador da Câmara Municipal de Setúbal