

**MELHOR
SAÚDE
+ CIDADANIA**



Da terra para “O Mercado” O Cabaz da Semana

VIII FÓRUM DA REDE PORTUGUESA DE MUNICÍPIOS SAUDÁVEIS
Webinar Ecologia e Saúde 19mar21

Um Plano Municipal de Saúde Integrado

APRESENTADO PUBLICAMENTE EM JAN 2020

- A saúde tratada de forma transversal na ação do Município
- Objetivos Estratégicos e Metas (mensuráveis)
- Plano de ação com 14 projetos



O Mercado



PONTOS A CONSIDERAR

- **A pandemia**
 - Questões sanitárias
 - Questões socio-económicas
- **Efetiva alteração de comportamentos**
 - Tipologia do consumo - aumentar consumo de hortícolas e frutícolas
 - Sustentabilidade ambiental - consumo local e consumo da época
- **Parceiros do projeto**
 - Apoio à produção local sem nenhum tipo de discriminação
 - Sustentabilidade do projeto



O Mercado

www.saude.cm-valongo/cabaz



O Mercado

PROCESSO

Parceiros

- ▶ Cooperativa
 - ▶ Protocolo de colaboração
 - ▶ Autonomização do projeto
- ▶ ISPUP
 - ▶ Monitorização e Avaliação



O Mercado

PROCESSO

Os Cabazes

- ▶ 2 Propostas
 - ▶ Conteúdo e preço fixo
 - ▶ Tipo de produtos
 - ▶ Receitas e Dicas



O Mercado

PROCESSO

Localização

- ▶ ON line
 - ▶ Processo simples de encomenda
 - ▶ Pagamento na entrega
- ▶ “Em caminho”
 - ▶ Interfaces de transporte
 - ▶ Instalações da cooperativa

O Mercado

Cabaz da Semana

Encomendas - Valongo

Encomendas - Ermesinde

Receitas do Cabaz

Dicas Úteis

Receitas Felizes

Rede de Perguntadores

Tem um pedido extra para o seu cabaz?

Contacte-nos até às 12:00h do dia de entrega: 966788802 ou 960202871 - SEG e GEX das 10 às 18h

SEMANA de 15 a 21 de MAR

CABAZ FAMÍLIA
Peso: 4 a 5 kg
Preço: 5€
Batata Vermelha
Couve Lombarda
Brócolos
Maçã Golden
Laranja
Oferta: Abóbora Butternut

CABAZ SUPER FAMÍLIA
Peso: 8 a 9 kg
Preço: 8€
Batata Vermelha
Couve Lombarda
Brócolos
Maçã Golden
Laranja
Alho Francês
Grelos
Oferta: Abóbora Butternut

Perguntas frequentes

- O que acontece se me esquecer de levantar o cabaz?
- Posso comprar na hora, sem encomendar?
- Posso trocar/escolher os produtos?
- Só aceitam encomendas online?
- Tenho que ser eu a levantar ou pode ser outra pessoa?

FAÇA A SUA ENCOMENDA EM 4 PASSOS

Comece por escolher o local onde vai levantar o seu cabaz:

VALONGO - Apeadeiro de Susão [AQUI](#)

ERMESINDE - Loja da Cooperativa de Produtores Agrícolas de Valongo [AQUI](#)

[← voltar](#)

O Mercado

ONDE ESTAMOS 15 MAR 2021

Números

- ▶ Cabazes Vendidos 1894
- ▶ Clientes 621
- ▶ Agricultores 18
- ▶ Pontos de entrega 2

Avaliação

- ▶ Início em abril 2021
- ▶ 18 meses de recolha dados





**MELHOR
SAÚDE
+ CIDADANIA**

Visite-nos em www.saude.cm-valongo.pt
Contacte-nos saude@cm-valongo.pt