

**MELHOR  
SAÚDE  
+ CIDADANIA**



# Da terra para “O Mercado” O Cabaz da Semana

**VIII FÓRUM DA REDE PORTUGUESA DE MUNICÍPIOS SAUDÁVEIS**  
**Webinar Ecologia e Saúde 19mar21**

# Um Plano Municipal de Saúde Integrado

APRESENTADO PUBLICAMENTE EM JAN 2020

- A saúde tratada de forma transversal na ação do Município
- Objetivos Estratégicos e Metas (mensuráveis)
- Plano de ação com 14 projetos



# O Mercado



## PONTOS A CONSIDERAR

- **A pandemia**
  - Questões sanitárias
  - Questões socio-económicas
- **Efetiva alteração de comportamentos**
  - Tipologia do consumo - aumentar consumo de hortícolas e frutícolas
  - Sustentabilidade ambiental - consumo local e consumo da época
- **Parceiros do projeto**
  - Apoio à produção local sem nenhum tipo de discriminação
  - Sustentabilidade do projeto



**O Mercado**

[www.saude.cm-valongo/cabaz](http://www.saude.cm-valongo/cabaz)



# O Mercado

## PROCESSO

### Parceiros

- ▶ Cooperativa
  - ▶ Protocolo de colaboração
  - ▶ Autonomização do projeto
- ▶ ISPUP
  - ▶ Monitorização e Avaliação



# O Mercado

## PROCESSO

### Os Cabazes

- ▶ 2 Propostas
  - ▶ Conteúdo e preço fixo
  - ▶ Tipo de produtos
  - ▶ Receitas e Dicas



# O Mercado

## PROCESSO

## Localização

- ▶ ON line
  - ▶ Processo simples de encomenda
  - ▶ Pagamento na entrega
- ▶ “Em caminho”
  - ▶ Interfaces de transporte
  - ▶ Instalações da cooperativa

O Mercado

Cabaz da Semana

Encomendas - Valongo

Encomendas - Ermesinde

Receitas do Cabaz

Dicas Úteis

Receitas Felizes

Rede de Perguntadores

Tem um pedido extra para o seu cabaz?

Contacte-nos até às 12:00h do dia de entrega: 966788802 ou 960202871 - SEG e GEX das 10 às 18h

SEMANA de 15 a 21 de MAR

**CABAZ FAMÍLIA**  
Peso: 4 a 5 kg  
Preço: 5€  
Batata Vermelha  
Couve Lombarda  
Brócolos  
Maçã Golden  
Laranja  
Oferta: Abóbora Butternut

**CABAZ SUPER FAMÍLIA**  
Peso: 8 a 9 kg  
Preço: 8€  
Batata Vermelha  
Couve Lombarda  
Brócolos  
Maçã Golden  
Laranja  
Alho Francês  
Grelos  
Oferta: Abóbora Butternut

Perguntas frequentes

- O que acontece se me esquecer de levantar o cabaz?
- Posso comprar na hora, sem encomendar?
- Posso trocar/escolher os produtos?
- Só aceitam encomendas online?
- Tenho que ser eu a levantar ou pode ser outra pessoa?

FAÇA A SUA ENCOMENDA EM 4 PASSOS

Comece por escolher o local onde vai levantar o seu cabaz:

VALONGO - Apeadeiro de Susão [AQUI](#)

ERMESINDE - Loja da Cooperativa de Produtores Agrícolas de Valongo [AQUI](#)

[← voltar](#)

# O Mercado

ONDE ESTAMOS 15 MAR 2021

## Números

- ▶ Cabazes Vendidos 1894
- ▶ Clientes 621
- ▶ Agricultores 18
- ▶ Pontos de entrega 2

## Avaliação

- ▶ Início em abril 2021
- ▶ 18 meses de recolha dados







**MELHOR  
SAÚDE  
+ CIDADANIA**

Visite-nos em [www.saude.cm-valongo.pt](http://www.saude.cm-valongo.pt)  
Contacte-nos [saude@cm-valongo.pt](mailto:saude@cm-valongo.pt)