

PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

VII Fórum Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis

“Saúde em Todas as Políticas”

26 de outubro 2018
Lagoa/Açores



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Torneio de Futsal

Funcionários da Câmara Municipal de Ponta Delgada

A autarquia promoveu, em 2017/2018 o 1.º Torneio de Futsal dos Funcionários da Câmara Municipal de Ponta Delgada, com seis equipas envolvendo mais de 80 funcionários.



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Projeto PDL-Saúde

O Projeto PDL-Saúde, desenvolveu, no ano letivo 2017/2018, cerca de 1300 *ações de sensibilização* nas escolas do 1

- Educação afetivo-sexual
- Bullying
- Saúde oral,
- Alimentação Saudável
- Regras de segurança
- Prevenção Rodoviária
- Higiene oral...

O projeto envolve várias entidades e uma equipa multidisciplinar, incluindo médicos, enfermeiros, assistentes sociais, p



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

“Sexo sem Tabus”

de da Ilha de São Miguel, levaram a palco uma peça de teatro, que apresenta uma linguagem alternativa, de sensibilização e educação sexual. O teatro Micaelense, no dia 7 de junho, em duas sessões, e contou com uma plateia de 700 alunos do 10º ano das Escolas Secundárias de Ponta Delgada.



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Projeto “Idosos Ativos”

O projeto “**Idosos Activos**” abrange, 24 freguesias do Concelho de Ponta Delgada e cerca de 500 seniores que praticam, semanalmente, ginástica e realizam outras atividades desportivas (trilhos



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

“Exercício e Saúde na Terceira Idade”

Esta atividade decorre anualmente na piscina da Associação Humanitária dos Bombeiros

Voluntários de Ponta Delgada, cerca de 140 seniores praticam hidroginástica 2 vezes por semana.



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Centros de Convívio

Desenvolvem-se nos Centros de Convívio, diversas atividades, ao longo de todo o ano:

- Passeios
- Visitas a fábricas/ museus,/monumentos
- Festas temáticas (Festa de Outono, Encontros da Primavera)
- Visitas aos presépios da Ilha
- Grupos de Teatro
- Grupos de Dança de Salão.



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Olimpíadas Seniores

Decorrem durante 3 dias, no mês de julho, as Olímpicas Seniores, envolvendo mais de 500 seniores das 24 Freguesias da cidade.

- Jogos
- Estafetas



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Iniciativas concelhias com idosos das 24 freguesias

- Viagem de Barco à ilha de Santa Maria,
- Festa Branca,
- Baile de Carnaval no Coliseu Micaelense
- Festa de São Martinho,



Atividades nas quais participam seniores das 24 freguesias do concelho e cujo o número de participantes ascende a



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Projeto “Conforto”

O Projeto “Conforto”, consiste na prestação de cuidados individualizados e personalizados no domicílio, a pessoas s



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Dia Mundial da Atividade Física

A 6 de abril, no âmbito do Dia Mundial da Atividade Física, realiza-se uma Caminhada Intergeracional. Esta atividade coloca mais de 250 pessoas (avós e netos) a caminharem lado a lado na Avenida Marginal de Ponta Delgada.



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Atividade Física na Rede de ATL de Ponta Delgada

atividades desportivas praticadas na Rede de ATL de Ponta Delgada, num total de 21 ATL e 41 Salas, envolvendo mais de um m



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Projeto de sensibilização para consumo de água Brigadas da Água Estações Portáteis de Água

O Município de Ponta Delgada em Parceria com a Unidade de Saúde da Ilha de São Miguel, e no âmbito do projeto PDL -Saúde, vai criar, no ano letivo 2018/2019, nas escolas do 1.º ciclo do ensino Básico do concelho,

“As Brigadas da água”

Na 2º fase o projeto irá participar em festivais de verão e festas tradicionais, com a colocação das “**Estações Portáteis de água**” e as “**Brigadas da Água**”

Pretende-se sensibilizar os mais novos e a população em geral para o consumo de água



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Trilhos Pedestres pela Ilha de S. Miguel



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Ciclovia de Ponta Delgada

A Ciclovia Marginal, com uma extensão de cerca de 5 Km, estende-se ao longo da Avenida Infante D. Henrique, Avenida João Bosco Mota Amaral e Avenida do Mar até São Roque.



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Parque Urbano de Ponta Delgada

É a maior zona verde do concelho, com cerca de 30 hectares e é considerado o pulmão verde de Ponta Delgada. É um símbolo de sustentabilidade ambiental voltado para o lazer e para o desporto. Tem um circuito de manutenção e um circuito de circulação pedonal em toda a sua extensão.



PONTA DELGADA CIDADE SAUDÁVEL

Obrigado

