

Cidades Saudáveis



RPCS, 28 de Outubro de 2009

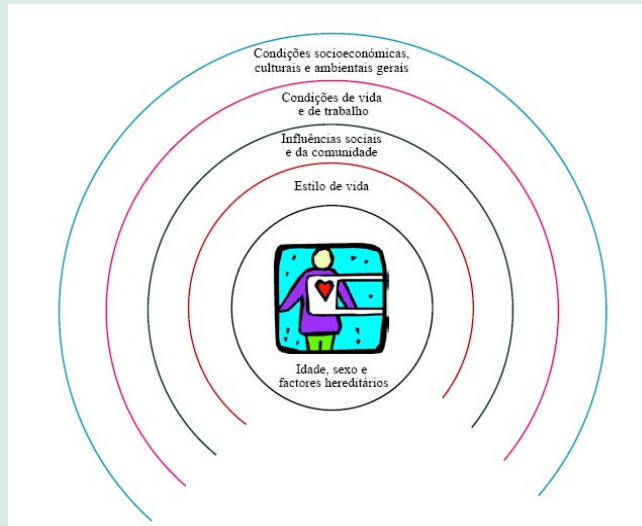
Mirieme Ferreira



Saúde Pública & Determinantes

- O risco de doenças cardiovasculares aumenta 1,5 vezes em pessoas que não praticam regularmente qualquer actividade física.
- Estima-se que o sedentarismo é responsável por 10 a 16% dos tumores malignos.
- As doenças associadas aos comportamentos estão relacionadas com 45% do total de doenças existentes – ex. obesidade, SIDA, diabetes, cardiopatias.
- O aumento da poluição atmosférica tem conduzido a um aumento significativo de patologias respiratórias, tais como a asma na criança.
- O tabaco constitui a principal causa de cancro do pulmão.
- Novos problemas de saúde no futuro: doença mental e doenças crónicas.

Determinantes da Saúde



Conceitos

Promoção da Saúde é o processo que leva as pessoas e a comunidade a controlarem melhor a sua saúde



Movimento Cidades Saudáveis



Movimento internacional com 20 anos de existência

Rede Europeia com 89 cidades membro



Redes Nacionais envolvendo mais de 1300
cidades em 30 países da Europa





Ilona Kickbusch

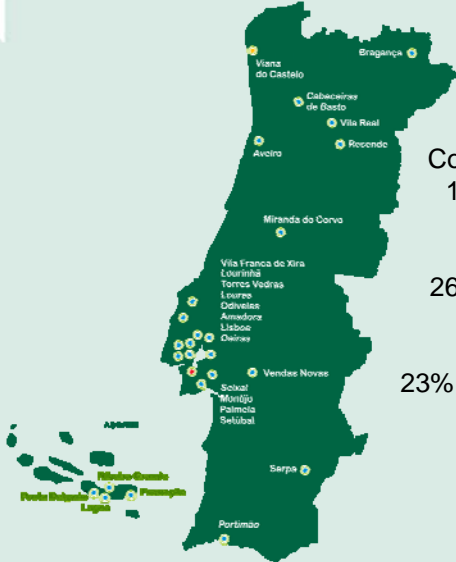
Alemã, socióloga e politóloga

Reinventou a promoção da saúde

Na OMS lançou o projecto europeu das cidades saudáveis e
a rede europeia das escolas promotoras de saúde



Em Portugal



Constituição da RPCS em
10 de Outubro de 1997

26 municípios associados

23% da população de Portugal

Projecto Cidades Saudáveis

Projecto Internacional

Promoção da Saúde no topo da agenda dos decisores das cidades europeias

Visão holística da saúde

Implementação de estratégias locais integradas

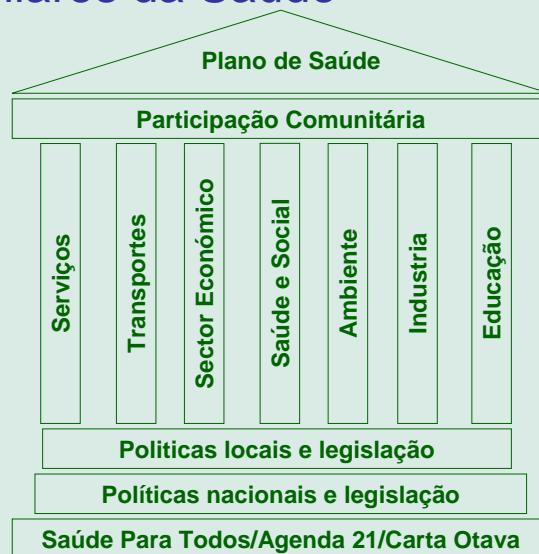
“Think Globally, Act Locally”

Princípios e objectivos da estratégia de Saúde Para Todos no Século XXI, da Agenda 21 Local e da Carta de Otava

5 Elementos Chave



Pilares da Saúde





Temas principais

III Fase (1998-2002) - Perfil de Saúde

- Plano de Desenvolvimento de Saúde
- Planeamento Urbano Saudável

IV Fase (2003-2008) - Envelhecimento Saudável

- Planeamento Urbano Saudável
- Avaliação do Impacto em Saúde

V Fase (2009-2013) - Meios Promotores de Apoio e Cuidados

- Vida Saudável
- Ambientes e Design Urbanos Saudáveis



Princípios do Projecto

Equidade

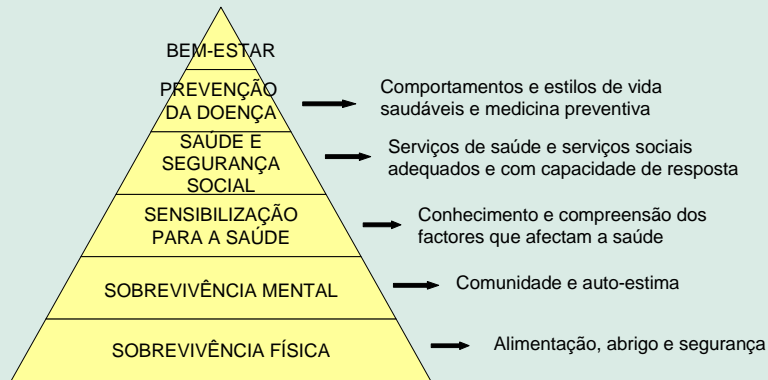
Promoção da saúde

Participação comunitária

Cooperação intersectorial



Gradiente da Saúde



Fonte: Laughlin & Black (1995)

É uma ferramenta eficaz para lidar com assuntos relacionados com



Saúde



Planeamento Urbano



Ambiente e desenvolvimento sustentável

Necessidades especiais dos grupos mais vulneráveis da população



Assistência e apoio social



Acessibilidades e transportes



Estilos e condições de vida



Pobreza e exclusão social



Que Benefícios oferece a Rede de Cidades Saudáveis?

- Troca de conhecimentos
- Abordagem intersectorial dos problemas
- Desenvolvimento de capacidades e trabalho conjunto
- Concretização de acções inovadoras
- Cooperação institucional
- Estimulo à criatividade



Que Benefícios (cont.)?

- Desenvolvimento de planos estratégicos
- Construção de uma visão partilhada
- Suporte à avaliação e monitorização dos ganhos em saúde
- Parcerias institucionais
- Troca de experiências com cidades da Europa
- Parceria com a OMS



Factores de Sucesso

- Compromisso e estabilidade política
- Intervenção do Grupo Técnico
- Boa articulação com o Conselho de Administração
- Credibilidade no plano internacional
- Parcerias com poder central e instituições nacionais de referência



Criar uma Identidade





Estratégia de divulgação

Prémios Jornalístico e Científico



Página da Internet

Revista "Notícias da Rede"



Estratégia de divulgação

I Fórum RPCS – Construindo Municípios Saudáveis



II Fórum RPCS – Pela Saúde 10 Anos em Rede

Saúde em Rede: Boas práticas das Cidades Saudáveis





Adesão dos Municípios de:



Fragilidades

Poucos municípios com Perfil e Plano de Desenvolvimento de Saúde

São menos de metade os municípios que já constituíram o Projecto Cidade Saudável

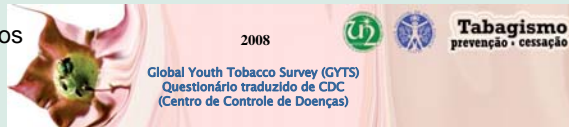
Perfil de Saúde	Plano de Saúde	Gabinete Cidade Saudável	Projecto Cidade Saudável
Amadora	Amadora		Amadora Saudável
Montijo	Montijo	Montijo	Montijo Saudável
Seixal	Seixal	Seixal	Seixal Saudável
Viana Castelo	Viana do Castelo	Viana do Castelo	Viana do Castelo Cidade Saudável
Loures	Loures		Loures Saudável
Odivelas	Odivelas		Odivelas Concelho Saudável
Setúbal			Setúbal Saudável
Torres Vedras	Torres Vedras		Torres Vedras Saudável
Lourinhã			Lourinhã Saudável
	Vendas Novas		Vendas Novas Cidade Solidária
			Palmela Saudável
			Aveiro Cidade Saudável



Em Agenda

Grelha de Indicadores “Cidades Saudáveis”

Estudo sobre Hábitos Tabágicos em jovens do 9º ano de escolaridade



III Fórum Rede Portuguesa de Cidades Saudáveis

Acreditação enquanto membro da Rede das Redes Nacionais de Cidades Saudáveis da OMS



O Futuro ...

- Afirmar-se como uma associação de referência em matéria de promoção da saúde, com capacidade de influenciar políticas nacionais de promoção da saúde
- Disseminar a metodologia das Cidades Saudáveis pelo território nacional
- Reformular o modelo de funcionamento da Rede
- Investir na avaliação de processos e de resultados
- Estreitar Laços de colaboração com a administração central e outras parcerias de âmbito nacional
- Trabalhar em parceria com a OMS e com as Cidades Saudáveis da Europa



O que nos caracteriza



Uma Rede que:

Defende os princípios da cidadania e da democracia

Enfrenta os desafios que se colocam à saúde pública num espírito de solidariedade

Está de portas abertas a quem partilhar desta visão



Links de referência

OMS Internacional: <http://www.who.int/en/>

Gabinete Regional para a Europa da OMS: <http://www.who.dk/>

Projecto Cidades Saudáveis: <http://www.who.dk/healthy-cities>

Rede Portuguesa Cidades Saudáveis: <http://www.redecidadessaudaveis.com>

Projecto Viana do Castelo Cidade Saudável: <http://www.cm-viana-castelo.pt/cidadesaudavel>

Projecto Montijo Saudável: <http://www.mun-montijo.pt/pt/conteudos/camara+municipal/projectos/rede+social/>

Projecto Seixal Saudável: <http://www.cm-seixal.pt/seixalsaudavel>



Perfil e Planos de Saúde

VIANA DO CASTELO: http://www.cm-viana-castelo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=335&Itemid=559&limit=1&limitstart=5

ODIVELAS: http://www.cm-odivelas.pt/CamaraMunicipal/ServicosEquipamentos/Saude/observatorio_saude.htm

VENDAS NOVAS: http://www.cm-vendasnovas.pt/NR/rdonlyres/00007380/rfovhsnklwziffrwxsicmzyeokejxwjt/PDSade_versaodiscpublica300309.pdf

TORRES VEDRAS: <http://www.cm-tvedras.pt/e/plano-desenvolvimento/>

MONTIJO: http://www.mun-montijo.pt/pt/conteudos/camara+municipal/projectos/rede+social/Rede+Social+e+Montijo+Saudavel.htm?WB_CMODE=PresentationUnpublishedloginFOloginFOloginFOloginFOloginFO

SEIXAL: http://www.cm-seixal.pt/seixalsaudavel/portuques/perfil_e_plano/perfil_e_plano.html



Bibliografia de referência

BARTON, H. ; TSOUROU, C. - *Healthy Urban Planning: A Guide to Planning for People*. London: E&FN Spon, 2000.

GOLDSTEIN, G.; KICKBUSCH, I. – WHO Healthy Cities programme. *Urban Health News*. 28, 7-13.

SANTANA, P. (coord.) – *A Cidade e a Saúde*. Coimbra: Edições Almedina, 2007.

WORLD HEALTH ORGANIZATION – *Global Strategy for Health for All by the Year 2000*. [Em linha] Geneva: Author, 1981. [Consult. 11 Dez. 2007]. Disponível em <http://whqlibdoc.who.int/publications/9241800038.pdf>

WORLD HEALTH ORGANIZATION – *Ottawa Charter for Health Promotion*. [Em linha] Geneva, 1986. [Consult. 11 Dez. 2007]. Disponível em http://www.who.int/hpr/NPH/docs/ottawa_charter_hp.pdf



Bibliografia de referência

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Sundsvall Statement on Supportive Environments for Health. 1991. [Consult. 11 Dez. 2007]. Disponível em http://whqlibdoc.who.int/hq/1992/WHO_HED_92.1.pdf

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Jakarta Declaration on Leading Health Promotion into the 21st Century. 1997. [Consult. 11 Dez. 2007]. Disponível em <http://www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/jakarta/declaration/en/index.html>

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Local Agenda 21. 1997.

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Health Promotion Glossary. Geneva: Author, 1998.

WORLD HEALTH ORGANIZATION – Active Ageing: a policy framework. A contribution of the World Health Organization to the Second United Nations World Assembly on Ageing. Madrid: WHO, 2002.



Os nossos contactos

Tel: 21 097 61 40

Fax: 21 097 61 41

E-mail: geral@redecidadessaudaveis.com

URL: <http://www.redecidadessaudaveis.com>

Av. Dr. Arlindo Vicente, n.º 68 B, Torre da
Marinha, 2840-403 Seixal

