

FÓRUM DE DISCUSSÃO REDE PORTUGUESA CIDADES SAUDÁVEIS

Projecto "Viana do Castelo Cidade Saudável":
operacionalização e estratégias de
envolvimento comunitário.

Margarida Torres-2009

☐ Município de Viana do Castelo

- ☐ Integra o movimento das cidades saudáveis da OMS desde 1997
 - Compromisso político face aos princípios orientadores deste movimento
 - Saúde no centro da agenda política



Melhoria da qualidade de vida da população

□ Estrutura Organizacional

□ Departamento de Educação e Qualidade de Vida

- Divisão de Promoção da Saúde
 - Divisão de Acção Social
 - Divisão de Educação
 - Divisão de Desporto e Lazer
-

Estrutura Organizacional

□ Divisão de Promoção da Saúde

- Gabinete Cidade Saudável
 - Saúde Ocupacional
 - Sector de SHST
 - Veterinário Municipal
 - Apoio Administrativo
-

Gabinete Cidade Saudável

Constituição

- Coordenação técnica
 - Médico de Saúde Pública
 - Serviço de Saúde Pública do Alto Minho
 - Coordenação Executiva
 - Chefe da DPS
 - Outros técnicos (Educação, Acção Social...)
 - Estágios em áreas de interesse
-

Metodologia de Trabalho

Equipas multidisciplinares e intersectoriais

- Alimentação
 - Ambiente
 - Actividade física
 - Acessibilidades
 - Observatório de saúde
 - Migrantes
-

Parceiros estratégicos

- Do Município
 - Rede Social
 - Divisão de Desporto e Lazer
 - Divisão do Ambiente
 - Externos
 - Escola Superior de Saúde de Viana do Castelo
 - ULSAM
 - Serviço de Saúde Pública do Alto Minho
-

Outros Parceiros

- Agrupamento de Escolas
 - Sociedade Portuguesa de *Papillomavírus*
 - Liga Portuguesa Contra o Cancro
 - Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo
 - Fundação Portuguesa de Cardiologia
 - Escolas Superiores do Instituto Politécnico de Viana do Castelo
 - Universidade do Minho
 - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
-

Operacionalização

- Perfil de Saúde da população
 - Plano de Desenvolvimento em saúde 2007/2015

 - Desenvolvimento de acções de promoção da saúde da população
 - Intervenção dos vários departamentos do município
 - Envolvimento da comunidade
-

Envolvimento da comunidade

- Sector Público
 - Segurança Social, PSP e GNR, Governo Civil: em função do tipo de acções a desenvolver

 - Sector Privado
 - AEPVC e AIMinho: meios privilegiados de envolvimento das empresas comerciais e industriais
 - Ginásios

 - Movimento Associativo
 - Assoc. Desportivas, culturais, recreativas....
-

Estratégias

- Contacto directo
 - Informação das actividades a desenvolver e da importância na participação
 - Disponibilização de meios humanos
 - Técnicos municipais e voluntários (BLV)
 - Apoio logístico
 - Recurso a outros sectores municipais
 - Atribuição de subsídios
-

Comunicação e divulgação

- Mailing list*
 - Internet
 - Imprensa local
 - Rádios locais
 - Flyers*
 - Cartazes
 - Outdoors*
 - Eventos
 - Marcadores de livros
 - Oferta de brindes
-

Barreiras/constrangimentos

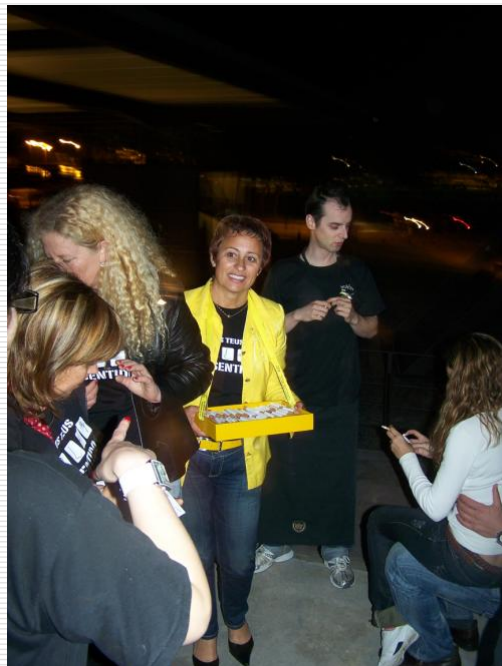
- Dificuldade em envolver todos os sectores municipais.
 - Dificuldade inicial de afirmação do projecto junto das instituições de saúde.
 - Dificuldade na separação dos papéis: político e técnico.
-

Factores de sucesso

- Forte consolidação do projecto "Viana do Castelo Cidade Saudável", devido:
 - à forte vontade política;
 - à motivação e ao esforço dos técnicos do Gabinete;
 - à grande disponibilidade e apoio de alguns sectores do município (DAC e DIE);
 - à elevada participação da população em geral;
 - à fidelização das várias entidades envolvidas.
-

☐ Tabagismo

Dia Mundial Sem Tabaco



Actividade:

Campanha de prevenção primária do tabagismo

Local: Bares da cidade

□ Dia Nacional do Não-Fumador



☐ Cancro da Mama

Semana da Luta Contra o Cancro da Mama

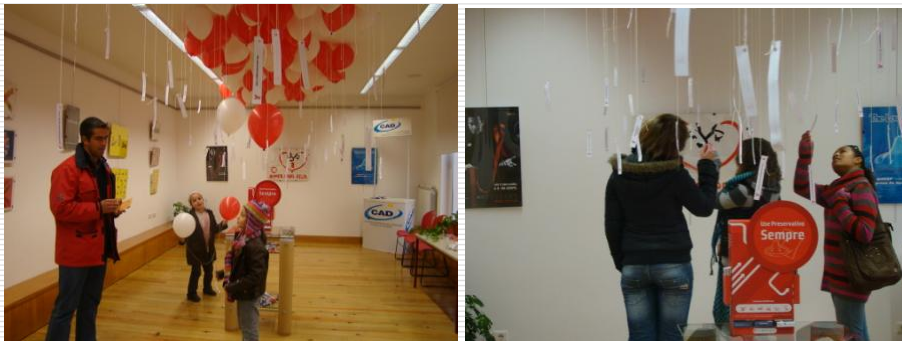


□ Papiloma Vírus



□ Sida

Dia Mundial da Luta Contra a Sida





□ Dia Mundial do Coração



☐ Comunicações em Saúde

