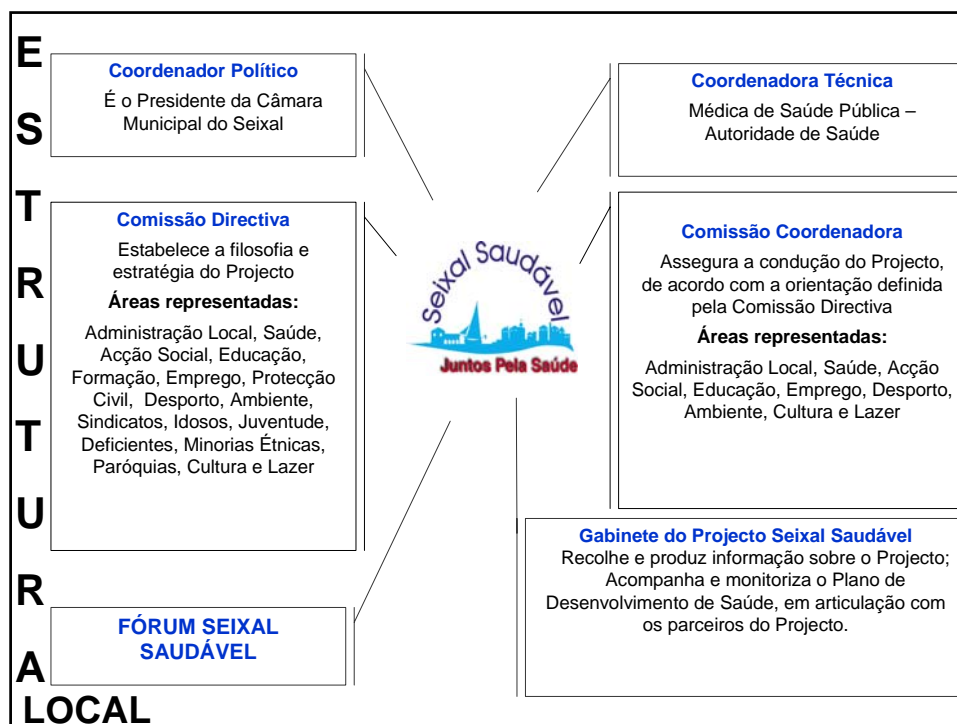
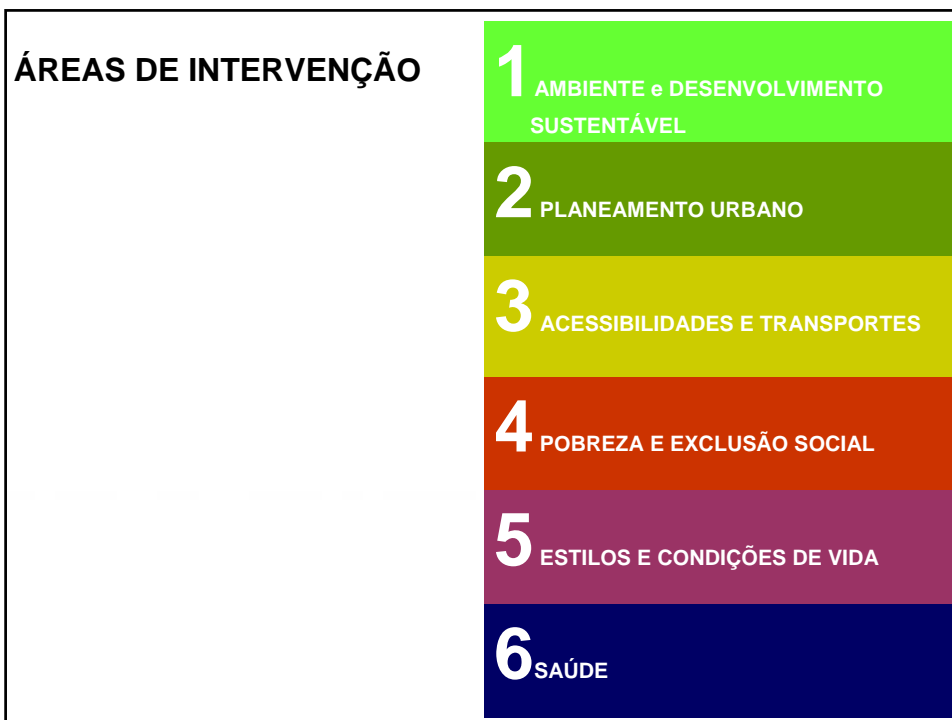


# *Projecto Seixal Saudável*

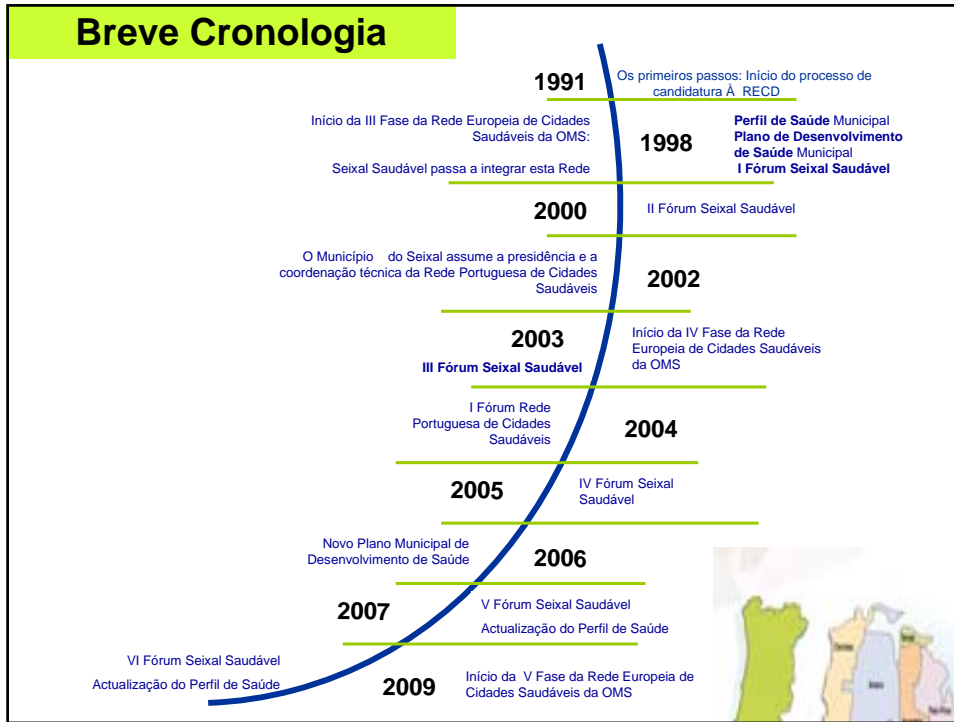


## **Princípios**

|                      |                               |                                      |                                       |
|----------------------|-------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>1</b><br>Equidade | <b>2</b><br>Promoção da Saúde | <b>3</b><br>Participação Comunitária | <b>4</b><br>Cooperação Multisectorial |
|----------------------|-------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|



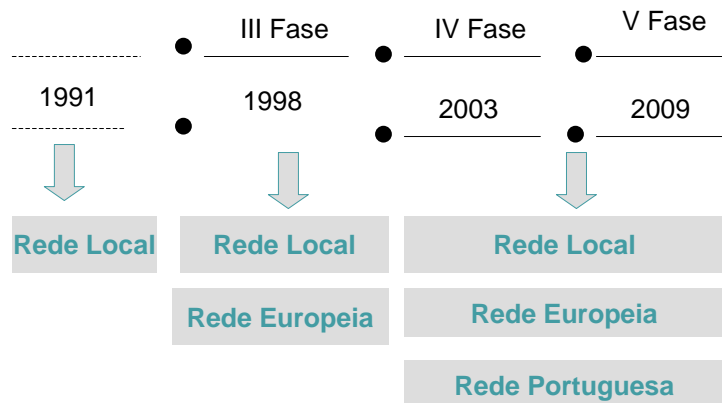
## Breve Cronologia



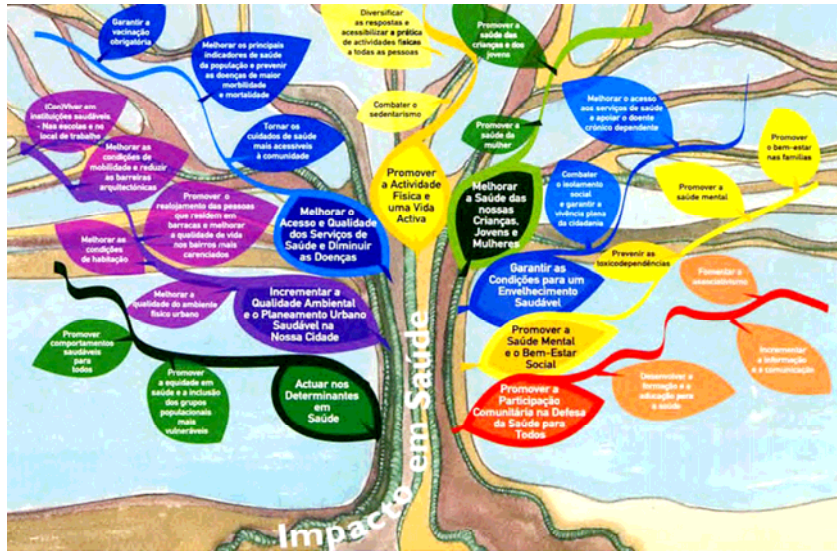
## Participação em redes de conhecimento



### Um Percurso

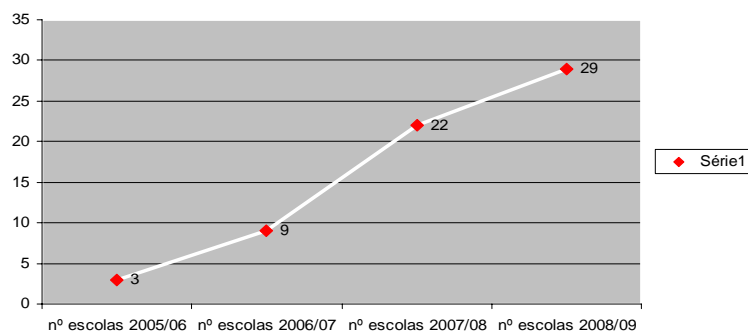


# Plano de Desenvolvimento Municipal do Seixal



## Projecto de Segurança Rodoviária

Evolução do nº de escolas participantes no Projecto de Segurança Rodoviária (Inclui a Festa da Segurança Rodoviária)





## Saúde Sobre Rodas (em 5 anos)



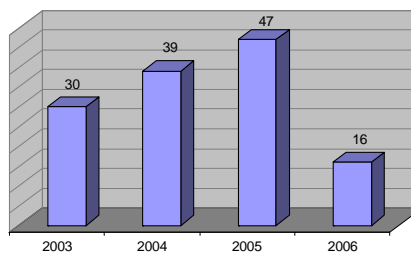
- Alargámos a área de intervenção
- Promovemos a vacinação das crianças, o controlo da saúde infantil
- Promovemos a saúde da grávida e da puérpera
- Desenvolvemos acções de educação para a saúde e de prevenção de doenças infecto-contagiosas



## Prevenção de Intoxicações por Monóxido de Carbono



N.º de atingidos entre 2003 e 2006: **132**



27 comunicações investigadas <=> **132 casos**

Fonte: Delegação de Saúde do Seixal



## Hábitos Alimentares Saudáveis (em 2 anos)


Aderimos à Plataforma Nacional Contra a Obesidade, em 2008

Envolvemos 24 Escolas do 1º Ciclo do E.B.

Esta a decorrer uma avaliação do Estado Nutricional, com enfoque nos hábitos sócio-alimentares

Será desenvolvida uma intervenção ao nível das crianças com sobrepeso e obesas

Avaliação nutricional das ementas das associações de idosos



## Projecto Municipal Prevenção do Tabagismo (em 4 anos)

Formação para 20 técnicos de saúde

12 escolas envolvidas

3 spots de rádio premiados

Estudo sobre Prevenção e Cessação Tabágica nos Jovens que envolveu 835 jovens do 9º ano de escolaridade.

| <b>Projectos</b>                                  | <b>Parceiros</b>  |
|---|---|
| Segurança Rodoviária                              | Programa Escola Segura da PSP do Seixal<br>GNR de Almada<br>Escolas do 1º Ciclo do E.B.<br>Delegação de Saúde do Seixal<br>Serviços da CMS - Gab. Seixal Saudável; Div. Educação          |
| Saúde sobre Rodas                                 | ACES – Agrupamento de Centro de Saúde de Seixal e de Sesimbra<br>Hospital Garcia de Orta<br>Direcção-Geral de saúde<br>Serviços da CMS - Gab. Acção Social; Gab. Seixal Saudável          |
| Prevenção do Tabagismo                            | Escola Nacional de Saúde Pública<br>Direcção-Geral da Saúde<br>ACES Seixal-Sesimbra<br>Escolas do 2º e 3º Ciclos do E.B. e Ensino Secundário<br>CMS – Gab. Seixal Saudável                |
| Prevenção de Intoxicações por Monóxido de Carbono | Delegação de Saúde do Seixal<br>Hospital Garcia de Orta<br>Instituto Tecnológico do Gás<br>Associação Humanitária de Bombeiros Mistos do Concelho do Seixal<br>CMS – Gab. Seixal Saudável |
| Hábitos Alimentares Saudáveis                     | Plataforma contra a Obesidade<br>Escolas do 1º Ciclo do E.B.<br>Associações de Idosos<br>Serviços da CMS - Gab. Seixal Saudável; Gab. Acção Social  |
| Inquérito Municipal de Saúde                      | Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge<br>AGIFORMA – Associação para o Desenvolvimento Pessoal e Social<br>CMS – Gab. Seixal Saudável  |
| BICLAS  | AMESEIXAL – Agência Municipal de Energia do Seixal<br>CMS – Gab. Seixal Saudável; Gab. do Mobiliário Urbano   |
| Intervenção em Saúde Pública no Bairro 1º de Maio | Unidade de Cuidados na Comunidade de Torre da Marinha<br>CMS – Gab. Seixal Saudável   |
| Newsletter "Espalhem a Notícia"                   | Laboratório JNeves<br>Instituições que participam nas diversas edições<br>CMS – Gab. Seixal Saudável  |

## E muitos outros projectos...





## Estratégia partilhada de informação



Newsletter "Espalhem a Notícia"



Página na Internet



Newsletter electrónica

## Avaliação



Relatórios de actividades anuais

MARI ART (OMS)

Actualização do Perfil de Saúde do Município do Seixal

Fórum Seixal Saudável



## Próximos Desafios

### **Inquérito Municipal de Saúde**

Conhecer em profundidade o Estado de Saúde e seus Determinantes nos Município do Seixal

Amostra aleatória estratificada, composta por 1.678 indivíduos

Os resultados permitirão: Identificar projectos de intervenção prioritária; Melhoria do sistema local de saúde; Suporte à avaliação dos ganhos em saúde

### **Projecto BICLAS – Bicicletas Livres da Autarquia do Seixal**

Sistema de bicicletas públicas na área envolvente à Baía do Seixal, numa 1ª fase  
Desenho do projecto em fase de conclusão

## Próximos Desafios

### **Intervenção em Saúde Pública no Bairro 1º de Maio**

Intervenção em saúde pública com base nos conceitos do Planeamento Urbano Saudável  
Manutenção/reparação de equipamentos públicos e de mobiliário urbano

Acções de sensibilização e de intervenção ambiental

Outros, a definir em equipa multidisciplinar

### **Avaliação do Impacto em Saúde (AIS)**

Combinação de procedimentos, métodos e ferramentas, através das quais se podem identificar os principais impactos que determinado projecto, programa ou política irá exercer sobre a saúde de determinada população

# CONTACTOS



Telef: 21 097 61 40

Fax: 21 097 61 41

E-mail: [seixal.saudavel@cm-seixal.pt](mailto:seixal.saudavel@cm-seixal.pt)

[www.cm-seixal.pt/seixalsaudavel](http://www.cm-seixal.pt/seixalsaudavel)